



Gmünder Volkshochschule
Schwäbisch Gmünd

Am Leben teilhaben – trotz Kontakt- Beschränkungen

Sichere Nutzung
von Internet und Apps

Dipl.Päd. Christa Rahner-Göhring
Infobrokerin / Social Media Managerin

08.05.2020

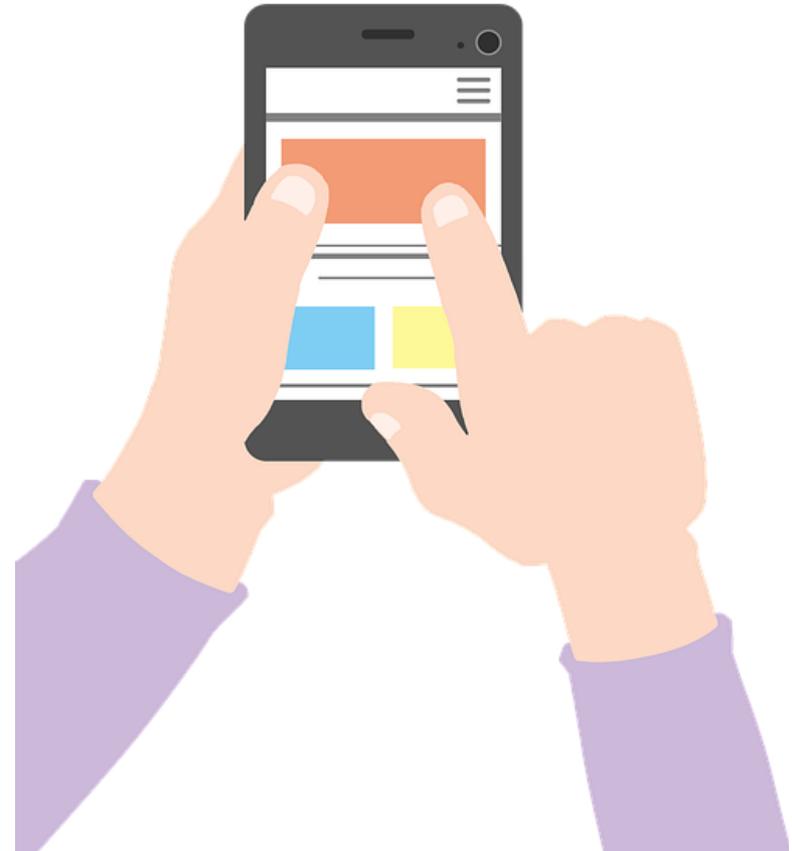
Ein Projekt der Gmünder Volkshochschule



in Kooperation mit den Volkshochschulen Göppingen, Unteres Remstal, Giengen, Schorndorf, Ostalb, Heidenheim, Nattheim, Oberkochen und Niederstotzingen

Zur sicheren Nutzung von Internet und Apps gehören

- Sichere Geräteeinstellungen
- Sichere Passwörter
- Sichere Apps
- Kritisches Mitdenken



Sichere Geräteeinstellungen



Grundsicherheit am Computer:

- Firewall (im Betriebssystem enthalten)
- Antiviren-Schutzprogramm installieren
(<https://www.chip.de/bestenlisten/Bestenliste-Antivirenprogramme-Windows--index/index/id/1451/>, 11/2019)
- Updates installieren / System aktuell halten

Wichtige Informationen unter https://www.bsi-fuer-buerger.de/BSIFB/DE/Empfehlungen/BasisschutzGeraet/BasisschutzGeraet_node.html, 05.05.2020

Sichere Geräteeinstellungen

Mobile Sicherheit:

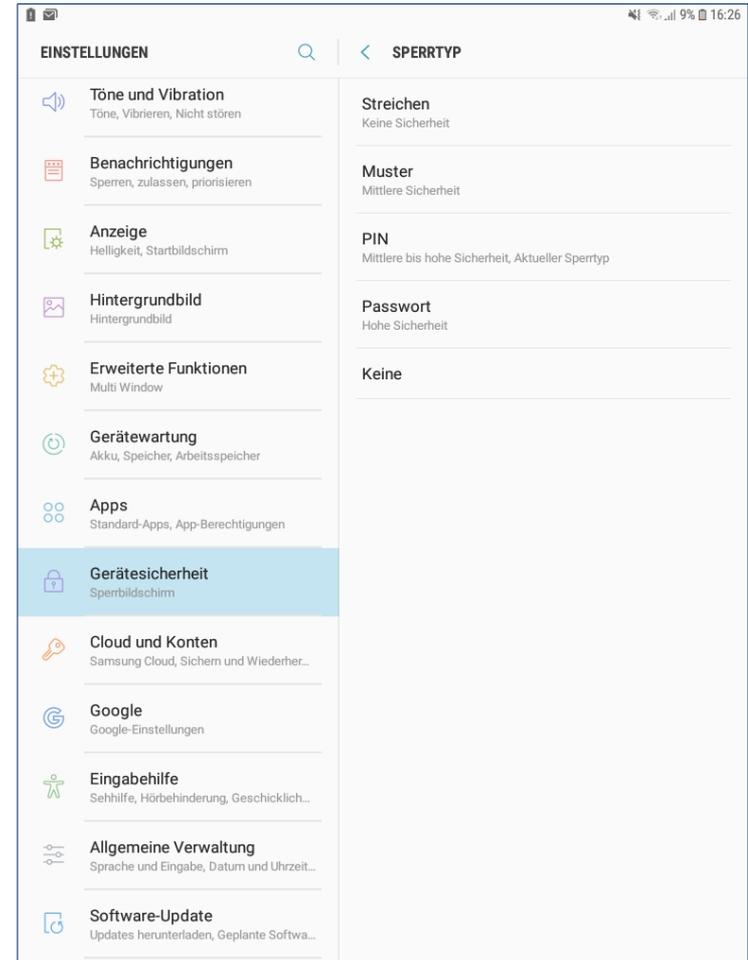
- Updates regelmäßig installieren
- Vorsicht in fremden WLAN
- GPS nur bei Gebrauch einschalten
- Drittanbietersperre einrichten

Weitere Infos und Tipps bei https://www.bsi-fuer-buerger.de/BSIFB/DE/Empfehlungen/BasisschutzGeraet/EinrichtungMobileGeraete/EinrichtungMobileGeraete_node.html 05.05.2020



Sichere Geräteeinstellungen

Bildschirmsperre einrichten (Android)



Tipps dazu: „Muster als Bildschirmsperre? Nie, nie, nie! (Android)“

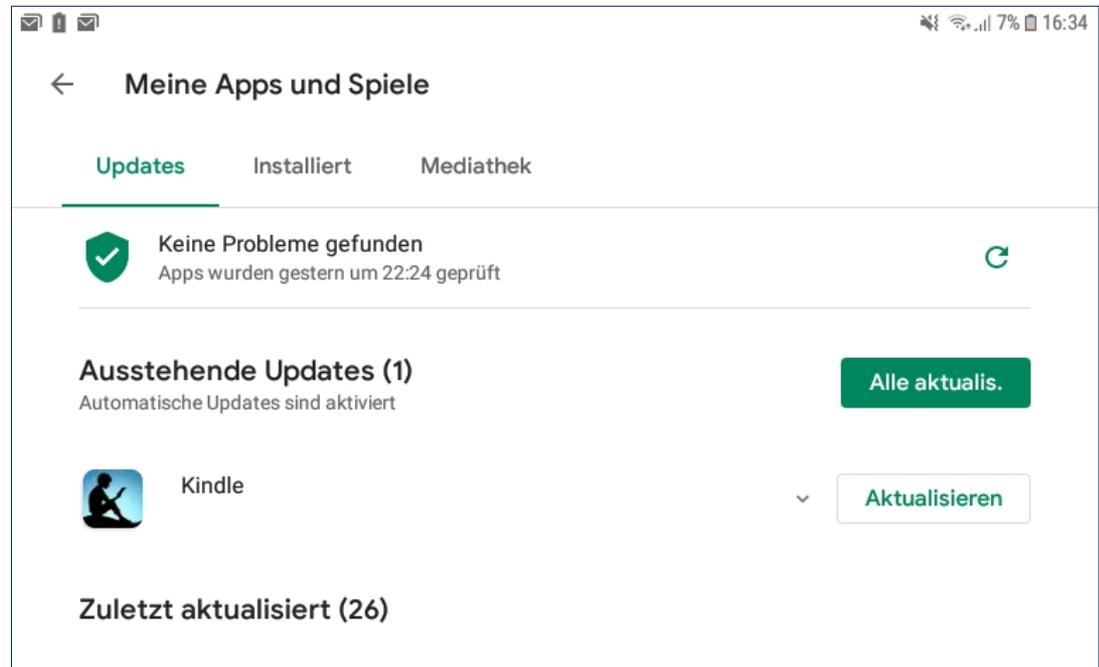
<https://www.youtube.com/watch?v=YNRzUvIL1I4>

Sichere Geräteeinstellungen

Mobile Sicherheit (Android):

Updates regelmäßig
installieren:

Google Play –
Meine Apps und Spiele

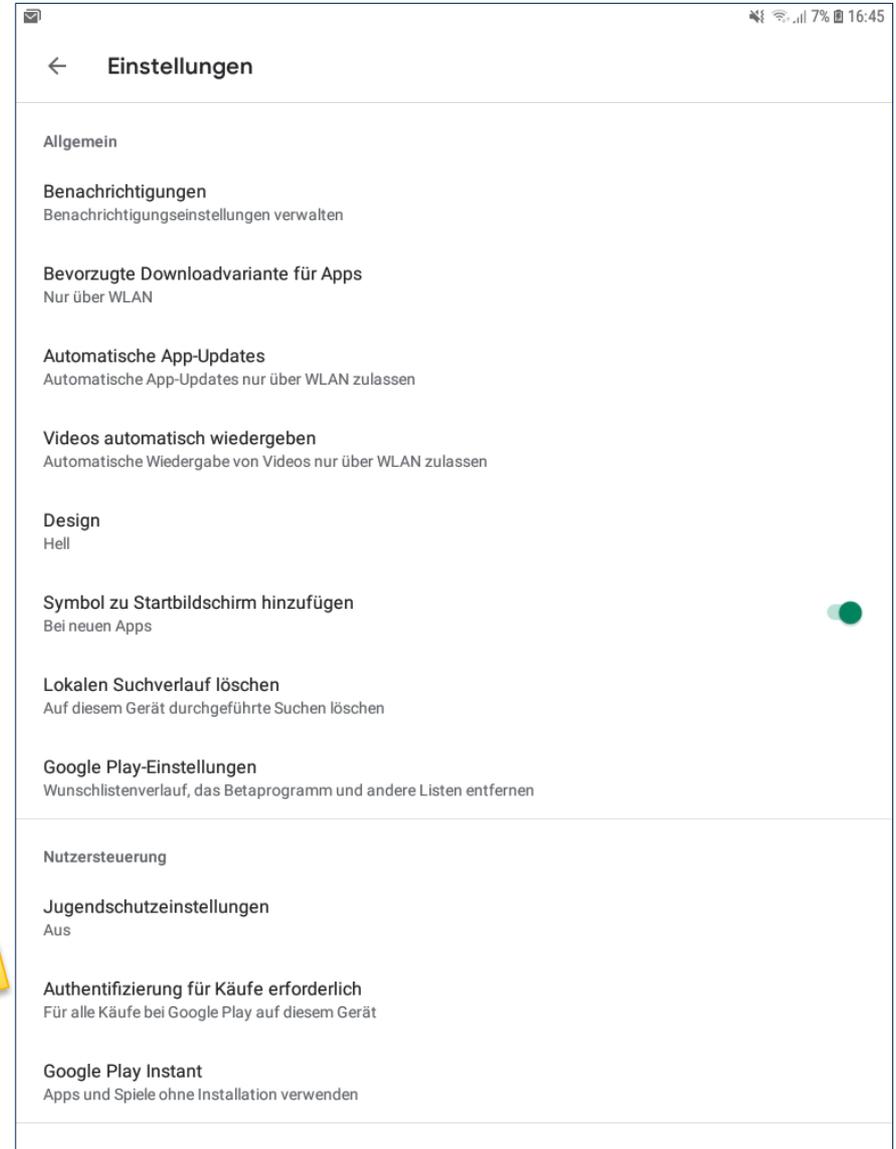
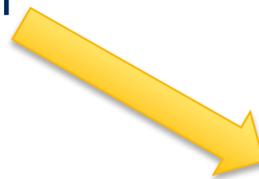


Sichere Geräteeinstellungen

Mobile Sicherheit (Android):

In-App-Käufe ausschalten:

Google Play –
Authentifizierung für Käufe
=> Mit Passwort sichern



Sichere Geräteeinstellungen

Mobile Sicherheit
(Android):

Google Einstellungen
überprüfen

Stand: Jänner 2019



[Google-Konto – was ist das?](#)

Schritt-für-Schritt-Anleitungen

[Einloggen](#) | [Privatsphäre](#) | [Konto-Sicherheit](#) | [Standortdaten](#) | [Datenspeicherung](#) | [Daten/Geräte verwalten](#) | [Werbung](#) | [Kontoinaktivitätsmanager](#) | [Google-Sucheinstellungen](#) | [Google-Dienste löschen](#) | [Melden](#)

Anleitung dazu: <https://www.saferinternet.at/privatsphaere-leitfaeden/google/>, Januar 2019



Sichere Apps

- Apps nur aus Google Play / App Store installieren
- Vor der Installation Informationen über App einholen:
 - Berechtigungen auf dem Gerät
 - Nutzungsbedingungen
 - Datenschutz
 - Bewertungen anderer NutzerInnen

App-Check:

https://www.klicksafe.de/fileadmin/media/documents/pdf/Themen/Kommunizieren/App_Check.pdf, 05.05.2020

Sichere Passwörter



Bestehen aus

- Mindestens 12 Zeichen, lieber mehr
- Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen
- Kein Wort, das in einem Lexikon stehen könnte

Sie benötigen für JEDEN Dienst ein eigenes Passwort!
Passwörter sollten nicht auf dem Gerät gespeichert werden
(Ausnahme: in einem Passwort-Safe)

Sichere Passwörter

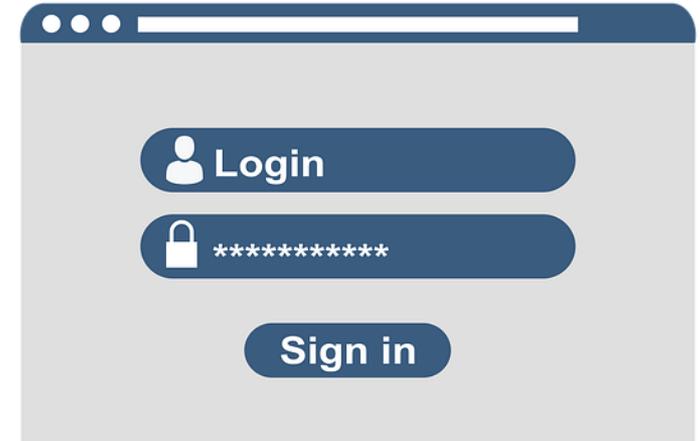
können Sie sich mit einem Beispielsatz merken

Beispiel:

Sie benötigen für **JEDEN** Dienst ein eigenes **P**asswort, das nicht gespeichert werden sollte

ergibt

SbfJD1eP,dngws



Sichere Passwörter

Dieses Passwort können Sie
je nach Bedarf abändern:

Beispiel:
für Einkauf bei Amazon
zum Einloggen im Mailkonto GMZ
für Facebook
Und so weiter



Sb**am**fJD1eP,dngws
Sb**gm**fJD1eP,dngws
Sb**fb**fJD1eP,dngws

Sichere Passwörter



Sehr wichtig:

- Dokumentieren Sie die Passwörter und sonstigen Zugangsdaten für jeden einzelnen Dienst
- Legen Sie die handgeschriebene Liste zu Ihren wichtigen Unterlagen wie Steuern / Versicherungen / Bankunterlagen (digitaler Nachlass!)

Beispiel für eine Liste:

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/datenschutz/digitaler-nachlass-letzter-wille-zu-gespeicherten-daten-12002>, 23.10.2019

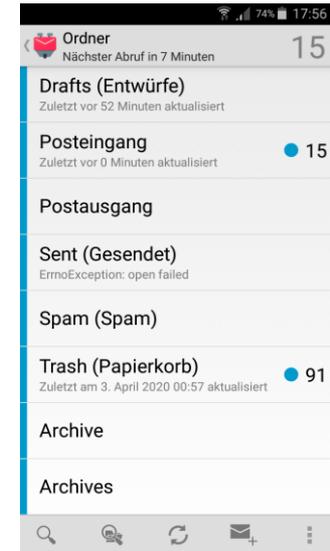
08.05.2020

14

Kritisches Mitdenken

Bei Emails:

- Rechnen Sie mit Spam-Mails!
- In merkwürdigen Mails weder einen Link anklicken noch einen Anhang öffnen
- Keine Bank o.ä. fragt Passwörter oder Bestätigungen bei Ihnen an
- Mails von Absendern, die Ihnen dubios vorkommen, einfach löschen
- Geben Sie Ihre Mailadresse nur vertrauenswürdigen Personen
- Zum Einkaufen im Internet verwenden Sie am besten eine Mailadresse, die sonst keine weiteren Zwecke erfüllt



Kritisches Mitdenken

Beim Surfen:



Nutzen Sie eine datensparsame Suchmaschine

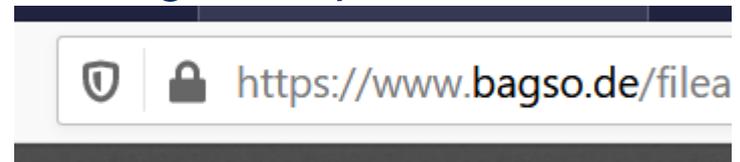
<https://mobilsicher.de/ratgeber/suchmaschinen-die-fuenf-besten-alternativen-zu-google>, 13.09.2019



Kritisches Mitdenken

Beim Surfen:

- Achten Sie auf die Darstellung der Information – vielleicht ist es Werbung
- Achten Sie auf verschlüsselte Verbindungen: `https://` und das Vorhängeschloss
- Nicht alles ist kostenlos – über Kosten und Gebühren z.B. für Zeitungsartikel müssen Sie jedoch vollständig aufgeklärt werden



Kritisches Mitdenken

Beim Surfen:

Glauben Sie nicht
alles, was Sie im
Internet finden

TIPP

So erkennen Sie Fake News (Falschmeldungen)!

Folgende Fragen helfen Ihnen, die Seriosität von Meldungen besser einzuschätzen:

1. Wer steckt dahinter?
(Quellencheck)
2. Kann das überhaupt stimmen?
(Faktencheck)
3. Ist die Information aktuell?
(Aktualität)
4. Gehört das Bild zum Text
und wurde es bearbeitet?
(Bildercheck)



Falschmeldungen



Bildnachweis:

https://www.bagso.de/fileadmin/user_upload/bagso/06_Veroeffentlichungen/2019/BAGSO_Ratgeber_Wegweiser_durch_die_digitale_Welt.pdf, S. 36

Kritisches Mitdenken

Faktencheck – überprüfen Sie Informationen:

<https://correctiv.org/>

<https://www.mimikama.at/>

<https://www.br.de/nachrichten/faktenfuchs-faktencheck,QzSlzI3>

<https://www.hoaxmap.org/>

Hilfreiche Informationen dazu:

<https://www.saferinternet.at/faq/informationskompetenz/wie-erkenne-ich-falschmeldungen-im-internet/>

Kritisches Mitdenken



Glaubwürdige Informationen über Corona:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/>

https://www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?_topnav=36&_sub1=31788&_sub2=32062&_sub3=292448&id=292450

Tipps zum Weiterlesen

Digital Kompass

<https://www.digital-kompass.de/>

BSI für Bürger

<https://www.bsi-fuer-buerger.de>

Mobilsicher

<https://mobilsicher.de>

Sehr viele sehr gute kurze Videos zu vielen interessanten Themen:

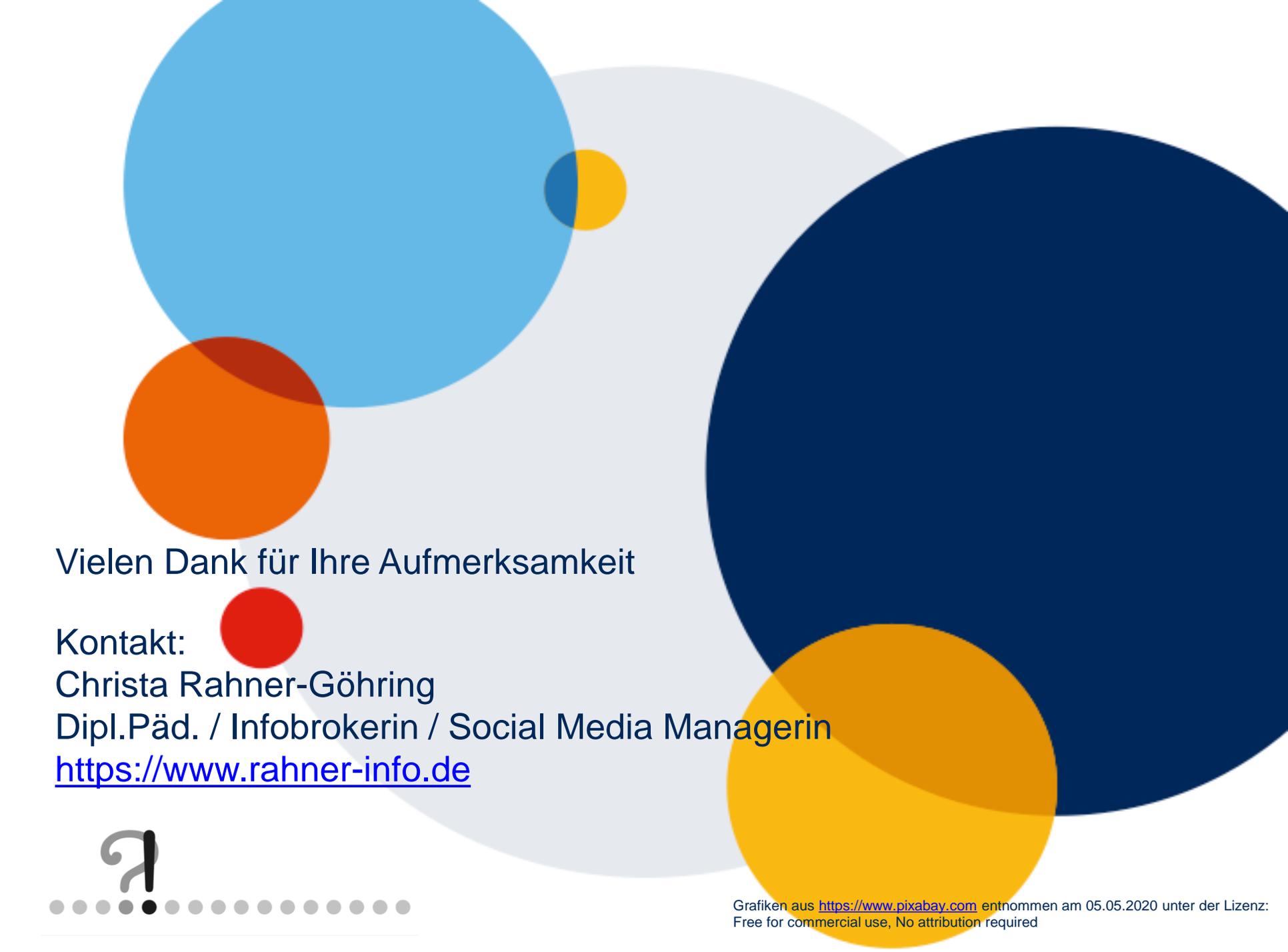
<https://www.youtube.com/mobilsicher>

Tipps zum Weiterlesen

- Verbraucherzentrale:
Apps und Datenschutz
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/mobilfunk-und-festnetz/apps-und-datenschutz-6431>
- Silver Tipps:
Von Abofalle bis Virenschutz
<https://www.silver-tipps.de/von-abofalle-bis-virenschutz/>

Tipps zum Weiterlesen

- Wegweiser durch die digitale Welt
<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/>
- Treffpunkt Internet - Tipps zur zielgerichteten Nutzung von Medienangeboten und Onlinediensten
<https://www.lmz-bw.de/newsroom/aktuelle-beitraege-aller-bereiche/detailseite/frisch-aus-dem-druck-unsere-broschuere-treffpunkt-internet/>
ein Angebot des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Christa Rahner-Göhring

Dipl.Päd. / Infobrokerin / Social Media Managerin

<https://www.rahner-info.de>

