



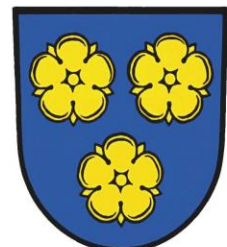
Der Wegweiser

für die Bürger

*Miteinander leben in Oberkochen -
Gemeinsam für mehr Lebensqualität*

Angebote für Familien, Erwachsene,
Senioren und Migranten

GESUND AUFWACHSEN UND LEBEN
Baden-Württemberg



Inhaltsverzeichnis

Familienangebote	3
Frauen	4-5
Männer	6
<hr/>	
Senioren	
Bewegung	7-11
Freizeit	12-15
Unterstützungsangebote	16-26
Besuchsdienste	27
<hr/>	
Migranten	28-30

Weitere Wegweiser

- **Schwangerschaft und junge Eltern**
- **Bildungs- und Betreuungsangebote**
- **Beratung und Unterstützung**
- **Angebote für Kinder, Jugendliche und deren Eltern**
- **Freizeitangebote, Vereine, Kirchen und ehrenamtliches Engagement**

erhalten Sie im Bürgerbüro des Rathauses.

Familienangebote

Familienausflüge

werden **vom Netzwerk „Miteinander leben in Oberkochen“** veranstaltet und rechtzeitig im Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“ veröffentlicht.

Tel.: 07364/27500

Junge Familien beim Schwäbischen Albverein

Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“ veröffentlicht

Kontakt: Familie Wolf

Tel.: 07364/5205

Montebelluna-Straße 11, 73447 Oberkochen

Elterncafé

Was: Austausch von Eltern, Alleinerziehenden und Großeltern bei Kaffee und Brezeln in gemütlicher Atmosphäre

Wo: „Wohnzimmer“ Jugendtreff am Bahnhof

Wann: jeden ersten Montag im Monat 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt: Kerstin Gangl: 410 4272

Thomas Lumpp: 9588 344

Angebote für Frauen

Internationaler Frauentreff: Siehe „Angebote für Migrantinnen“.

Frauentreff der evangelischen Kirche

Was: Gespräche über biblische Themen, Kunst, Wissenschaft, Kultur, Medizin etc. und Studienreisen in Form von Theaterbesuchen oder Museumsbesuchen

Wann: Einmal im Monat donnerstags 19.30 Uhr, der Termin wird rechtzeitig im Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“ angekündigt.

Kontakt: Evangelisches Pfarramt Oberkochen
Blumenstr. 38, 73447 Oberkochen
Tel.: 07364/919316
pfarramt.Oberkochen@elkw.de

Frauenbeauftragte des Ostalbkreises

Was: Hilfe bei Fragen rund um alle Themen, die Frauen interessieren

Kontakt: Ingrid Krumm
Tel.: 07171/324231
Fax: 07171/32584231
Ingrid.krumm@ostalbkreis.de

Frauentelefon

Was: Hilfe bei Problemen und häuslicher Gewalt und Informationen zu frauenspezifischen Themen

Tel.: 07171/39977

In Notfällen wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Angebote für Frauen (Fortsetzung)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Was: Hilfe bei häuslicher Gewalt an 365 Tagen im Jahr
Tel.: 08000116016

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung

Was: Hilfe und Unterstützung in Ausnahmesituationen
Kontakt: Montag – Freitag 9 bis 13 Uhr
Tel.: 07171/2426

In Notfällen wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Frauenkreis für Seniorinnen: Siehe „Angebote für Senioren – Freizeit“.

Angebote für Männer

Männerstammtisch

Was: Informationen und Diskussionen zu aktuellen Themen – nur für Männer

Wo: Evangelische Versöhnungskirche, kleiner Saal

Wann: 8 bis 10 Mal im Jahr, montags 19.30 Uhr

Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“ angekündigt.

Kontakt: Evangelisches Pfarramt Oberkochen,

Blumenstr. 38, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/919316

pfarramt.oberkochen@elkw.de

Ansprechpartner: Prof. Dr. Wilfried Koch

Tel.: 07364/5335

Männer stark im Rücken

Was: Gymnastik für Männer

Wann: Donnerstag, 18.30 Uhr

Wo: TSV-Halle, Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Kontakt: TSV Oberkochen, Geschäftsstelle

Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/49551

(geöffnet am Dienstag 10 bis 12 Uhr und
Donnerstag 16 bis 18 Uhr)

Eine Mitgliedschaft im TSV ist erforderlich.

Angebote für Senioren – Bewegung

Seniorengymnastik I

Was: Seniorengymnastik der evangelischen
Kirchengemeinde

Wann: Mittwochs, 14.30 Uhr

Wo: Versöhnungskirche, mittlerer Jugendraum

Kontakt: Evangelisches Pfarramt Oberkochen

Blumenstr. 38, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/919316

pfarramt.oberkochen@elkw.de

Ansprechpartnerin: Käthe Gonsior

Tel.: 07364/7843

Seniorengymnastik II

Was: Seniorengymnastik des DRK in Kooperation mit dem
TSV Oberkochen

Wann: Dienstags 14 bis 15 Uhr und 15 bis 16 Uhr

Wo: TSV-Sporthalle Oberkochen, Katzenbachstr. 47,
73447 Oberkochen

Kosten: 2 Euro pro Stunde

Kontakt: Stefan Di Biccari

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951242

stefan.dibiccari@drk-aalen.de

Der Einstieg ist wöchentlich möglich, eine Anmeldung ist
nicht erforderlich.

Angebote für Senioren – Bewegung (Fortsetzung)

Seniorengymnastik III

Was: Seniorengymnastik des TSV

Wann: Dienstag 17.30 bis 18.30 Uhr

Wo: TSV-Halle, Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Kontakt: TSV Oberkochen, Geschäftsstelle

Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/49551

(geöffnet am Dienstag 10 bis 12 Uhr

und Donnerstag 16 bis 18 Uhr)

Ansprechpartnerin: Käthe Gonsior, Tel.: 07364/7843

Seniorentanz I

Was: Seniorentanzkreis der AWO, Ortsverein Oberkochen

Wann: Montag 14 bis 16.30 Uhr

Wo: Schillerhaus, Aalener Str. 19, 73447 Oberkochen

Kosten: 2 Euro inklusive Kaffee und Mineralwasser

Kontakt: Gerda Böttger

Albert-Schweitzer-Str. 39, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/6277

gerda.boettger@t-online.de

Seniorentanz II

Was: Seniorentanzkreis der Caritaskonferenz/katholischen
Kirchengemeinde

Wann: Montags 14-tägig von 13.45 bis 15.45 Uhr

Wo: Rupert-Mayer-Haus, Bürgermeister-Bosch-Str. 14,
73447 Oberkochen

Kontakt: Barbara Adolf

Kopernikusstr. 66, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/8298

Angebote für Senioren – Bewegung (Fortsetzung)

Tanzen im Sitzen

Was: Bewegung und Entspannung im Sitzen

Wann: 14-tägig mittwochs 9 bis 10 Uhr

Wo: DRK-Altenpflegeheim, Jenaer Str. 2,
73447 Oberkochen

Kontakt: Gerda Böttger

Albert-Schweitzer-Str. 39, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/6277

gerda.boettger@t-online.de

Herz-Sport-Gruppe des TSV

Was: Koronar-Sport unter ärztlicher Aufsicht

Wann: Mittwoch 18.30 bis 19.30 Uhr

Wo: Gymnasiumturnhalle, Ernst-Abbe-Platz 1,
73447 Oberkochen

Kontakt: TSV Oberkochen, Geschäftsstelle

Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/41559

(geöffnet am Dienstag 10 bis 12 Uhr
und Donnerstag 16 bis 18 Uhr)

Ansprechpartner: Peter Gangl, Tel.: 07364/96550

Eine Mitgliedschaft im TSV ist erforderlich.

Sportspaß 60 + im TSV

Wann: Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr

Wo: TSV Turnhalle, Katzenbachstraße 47

Ansprechpartnerin: Kerstin Gangl

Anmeldung direkt in der Übungsstunde.

Eine Mitgliedschaft im TSV ist erforderlich.

Angebote für Senioren – Bewegung (Fortsetzung)

Versehrtensportgruppe/Behindertensport- gruppe des VdK Oberkochen

Was: Behindertengerechte Bewegung

Wann: Montags von 15.30 bis 17.30 Uhr

Wo: Turnhalle des Ernst-Abbe-Gymnasiums
Ernst-Abbe-Platz 1, 73447 Oberkochen

Kosten: Jahresbeitrag 20 Euro

Kontakt: Roland Wanner

Finkenweg 5, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/7332

Seniorenschwimmen

Was: Bewegung und Entspannung

Wann: Montag 19.30 bis 20 Uhr und

Donnerstag von 20 bis 21 Uhr

Wo: „aquafit“ Oberkochen, Hölderlinweg 3, 73447
Oberkochen

Kosten: 36 Euro Jahresbeitrag

Kontakt: Schwimmverein Oberkochen

Paul Lankeit

Scheurenfeldstr: 30, 73434 Aalen

Tel.: 07366/922996

Eine Anmeldung und die Mitgliedschaft im Schwimmverein
sind erforderlich.

Angebote für Senioren – Bewegung (Fortsetzung)

Boule-Treff für Senioren

Was: Boule in der Bouleanlage Gutenbach, Gutenbachweg,
Oberkochen

Wann: Montag, Mittwoch und Samstag, jeweils 14 Uhr

DRK aktiv – aktivierender Hausbesuch

Was: Bewegungsübungen und Seniorensport in der
Häuslichkeit durch ausgebildete Übungsleiter,
einzeln oder paarweise möglich

Wann: Das DRK empfiehlt ein Mal pro Woche, etwa eine
Stunde, je nach Fähigkeit

Kosten: 13 Euro

Kontakt: Andrea Voitl-Echsler

Bischof-Fischer-Str. 119-121

Tel.: 07361/ 951290

demenzberatung@drk-aalen.de

Angebote für Senioren – Freizeit

Seniorenausflüge I

Was: Besichtigungen, Wanderungen und/oder Ausfahrten mit den Naturfreunden

Wann: Jeden zweiten Dienstag im Monat

Treffpunkt: Rathausparkplatz

Kontakt: „Die Naturfreunde“

Theo Stig (Vorsitzender)

Wernher-von-Braun-Straße 15,
73447 Oberkochen

Seniorenausflüge II

Was: Wanderungen um Oberkochen und Wanderausfahrten mit dem Schwäbischen Albverein

Wann: Jeden zweiten Mittwoch im Monat

Kontakt: Schwäbischer Albverein

Katzenbachstr. 35, 73447 Oberkochen

Den jeweiligen Treffpunkt und nähere Informationen finden Sie im Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“.

Seniorenausflüge III

Was: Seniorenausflüge der AWO, Ortsverein Oberkochen.

Wann und Wo: Wird im Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“ angekündigt. Jede/r ist immer herzlich willkommen; eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Kontakt: Gerda Böttger

Albert-Schweitzer-Str. 39, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/6277

gerda.boettger@t-online.de

Angebote für Senioren – Freizeit (Fortsetzung)

Treffpunkt für Ältere

Was: Nachmittagstreff für Senioren

Wann: Jeden zweiten Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr

Wo: Versöhnungskirche, großer Saal

Kontakt: Evangelisches Pfarramt Oberkochen

Blumenstr. 38, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/ 919316

Pfarramt.Oberkochen@elkw.de

Café Zuversicht

Was: Angebot zur Entlastung pflegender Angehöriger und zur Aktivierung von Menschen mit Demenz

Wann: Dienstags 14.30 bis 17.30 Uhr

Wo: Rupert-Mayer-Haus, Bürgermeister-Bosch-Str. 14,
73447 Oberkochen

Fahrdienst nach Vereinbarung

Kosten: Informationen bei Astrid Ehm

Kontakt: Astrid Ehm

Tel.: 07364/3282914

oder:

Evangelisches Pfarramt Oberkochen

Blumenstr. 38, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/919316

Pfarramt.oberkochen@elkw.de

Angebote für Senioren – Freizeit (Fortsetzung)

Caritaskonferenz der katholischen Kirchengemeinde/Seniorengemeinschaft

Was: Zusammenkünfte und Unternehmungen,
Gemeinschaft und Unterhaltung, Bewegung und
Freude

Wann: Monatlich ein Mal (außer im August)

Wo: Rupert-Mayer-Haus, Bürgermeister-Bosch-Str.14,
73447 Oberkochen

Kosten: Auf Spendenbasis

Kontakt: Hilde Weber, Gartenstr. 4, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/8389

Irma Zimmermann, Blumenstr. 25,
73447 Oberkochen

Tel.: 07364/6266

SiS - Senioren im Schillerhaus

Was: Veranstaltungsreihe

Wann: Im Oktober und November nach Ankündigung im
Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“

Angebote für Senioren – Freizeit (Fortsetzung)

Urlaub ohne Koffer

Was: Informationen zur Bewältigung des Alltags,
Bewegung, Entspannung und Ausflüge

Wo: Schillerhaus, Aalener Str.19, 73447 Oberkochen

Wann: Im Mai drei Tage von 9.15 bis 17 Uhr

Kosten: Etwa 90 Euro inklusive Vollverpflegung und
Buskosten

Kontakt: AWO OV Oberkochen

Gerda Böttger

Albert-Schweitzer-Str. 39, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/6277

gerda.boettger@t-online.de

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 Teilnehmer
beschränkt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Seniorenreisen des DRK

Was: Erholung, gemeinsame Besichtigungen und eventuell
Kurangebote

Wann: Etwa 15 Reiseangebote pro Jahr (Dauer: ein bis zwei
Wochen)

Kontakt: Stefan Di Biccari

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951242

stefan.dibiccari@drk-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren

Sozialstationen

Diakonie: Sozialstation

Leistungen: Ambulante Altenpflege, häusliche Alten- und Krankenpflege

Kontakt: Schwester Doris Liebe

Aalener Str. 17, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/8760

Sprechzeiten: Dienstag 12 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

DRK: Ambulante Pflege

Leistungen: Grund- und Behandlungspflege in der Häuslichkeit, Beratung zur ambulanten Versorgung der Angehörigen

Umfang: 365 Tage im Jahr

Kosten: Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen ggf. Selbstzahlerkosten

Kontakt: Elke Dreher

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951210

pflegedienst@drk-aalen.de

Die Johanniter: Pflegedienst

Leistungen: Pflege und Beratung durch zuverlässige und examinierte Fachkräfte

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartnerin: Gertrud Weber, Tel.: 07361/963016

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Malteser: Ambulanter Pflegedienst

Leistungen: Grund- und Behandlungspflege, kostenlose Beratung, Pflegeschulung, Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung, Versorgung über Fachpflegekräfte möglich

Kontakt: Melanie Keramianfard

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939440

melanie.keramianfard@malteser.org

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen, ggf. Selbstzahlung.

Katholische Sozialstation Vinzenz von Paul

Leistungen: Kranken- und Altenpflege,

Verhinderungspflege, Betreuungsleistungen

Umfang: 365 Tage im Jahr, 06: 45 bis 22:30 Uhr

Kosten: nach Pflegevertrag

Kontakt: Frau Frankenreiter

Bohlstr.3/1

73430 Aalen

Tel.: 07361 96720

info@sozialstation-aaeln.de

www.sozialstation-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Langzeit- und Kurzzeitpflegeplätze

Wo: DRK-Altenpflegeheim, Jenaer Str. 2,
73447 Oberkochen (Nähe Rathaus)

Kontakt: Nicole Kraft

Tel.: 07364/953 100

aph.oberkochen@drk-aalen.de

Essen auf Rädern

TSV-Gaststätte Oberkochen

Was: Günstige Tagesessen mit Lieferung

Kontakt: Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/7545

Johanniter-Menüservice

Was: Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung, auch Diät und andere spezielle Menüformen

Kosten: Ab 5 Euro pro Menü

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartnerin: Rita Speiser, Tel.: 07361/963017

Deutsches Rotes Kreuz

Was: Ernährung, auch Diät, Schonkost und spezielle Nahrung, Ernährungsberatung

Kosten: 6,20 bis 7,00 Euro je Menü

Kontakt: Peter Vetter

Bischof-Fischer-Str.119, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951243

essen@drk-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Malteser-Menüservice

Was: Ernährung, Diät, Schonkost, alle Kostformen, Suppe, Salat, Dessert

Kosten: Zwischen 6,10 und 7,90 Euro inklusive Anlieferung

Kontakt: Malteser Hilfsdienst gGmbH

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939416

Fahrdienst des DRK

Was: Fahrdienst zu Arztbesuchen, Freizeitaktivitäten etc.

Umfang: 9 Uhr bis spätestens 22 Uhr (Rückfahrt)

Kontakt: Thomas Rosenkranz-Stein

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73420 Aalen

Tel.: 07361/951220

thomas.rosenkranz-stein@drk-aalen.de

Hausnotruf I – Hilferuf per Knopfdruck

Was: Sicherheit im eigenen Heim, Hausnotruf des DRK

Kosten: 43,46 Euro, Kostenzuschuss kann über Pflegekasse gewährt werden, Beratung erforderlich

Umfang: 24 Stunden rund um die Uhr, unbegrenzte

Vertragsdauer mit Kündigungsmöglichkeiten

Kontakt: Karin Schikorra

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/ 951250

karin.schikorra@drk-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Hausnotruf II – Hilferuf per Knopfdruck

Was: Unsere Hausnotrufzentrale ist an sieben Tagen die Woche in Bereitschaft, Hausnotruf der Johanniter

Kosten: ab 18,36 Euro pro Monat

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartner: Jan Buchholz, Tel.: 07361/963013

hnr-aalen@juh-bw.de

Hausnotruf III – Sicherheit zu Hause

Was: Hausnotruf der Malteser – Sicherheit zu Hause

Umfang: 24 Stunden täglich, zusätzliche Angebote wie zum Beispiel Rauchmelder

Kontakt: Melanie Keramianfard

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939440

melanie.keramianfard@malteser.org

Gegebenenfalls ist eine Abrechnung mit der Pflegekasse möglich.

Gerontopsychiatrischer Wohnbereich

Was: Wohnen für Demenzkranke

Wo: Samariterstift Aalen, Jahnstr. 10-12, 73431 Aalen

Kontakt: Christoph Rohlik

Tel.: 07361/5640

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Altenhilfefachberatung

Was: Beratung, Organisation von Veranstaltungen, Geschäftsführung des Kreissenioresrates, Förderung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen, Mitwirkung bei der Kreisplanung für Senioren und Behinderte, Projekte

Kontakt: Altenhilfeberaterin/Behindertenkoordinatorin
Petra Pachner
Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
Tel.: 07361/5031403
petra.pachner@ostalbkreis.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Aalener Hospizdienst

Was: Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen

Kontakt: Einsatzleitung, Telefon mobil: 0171/2069420
Haus Kastanie
Wilhelm-Merz-Str. 4, 73430 Aalen

Malteser – Mobiler sozialer Dienst

Was: Hauswirtschaftliche Hilfen, Betreuung, Begleitung zu Terminen

Kontakt: Melanie Keramianfard
Gerokstr.12, 73431 Aalen
Tel.: 07361/939412
melanie.keramianfard@malteser.org

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen, ggf. Selbstzahlung.

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Projekt „Sucht im Alter“

Was: Gruppenangebot für ältere suchtkranke Menschen;
Auseinandersetzung mit der Sucht, Austausch,
Kontakte finden

Wann: 14-tägig mittwochs von 9.45 bis 11.15 Uhr

Wo: Haus Kastanie, Wilhelm-Merz-Str.4, 73430 Aalen.

Geleitet wird das Angebot von Dr. Brigitte Reng, einer pensionierten Ärztin.

Kontakt: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Claudia Schnauffer

Tel.: 07361/370510

schnauffer@diakonie-ostalbkreis.de

Heimlieferservice

Was: Bestellung und Lieferung von Lebensmitteln und Dingen des täglichen Bedarfs
und Lieferung des Einkaufs vor Ort nach Hause

Wann: bevorzugte Liefertage sind Dienstag und Donnerstag

Kontakt: EDEKA aktiv Markt Streeck

Hr. Streeck/Fr. Kubisch

Aalener Str. 50, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/4104306

Christopher.streeck@web.de

Für die Lieferung werden 5 Euro berechnet.

Mindestbestellwert 25 Euro

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

DRK Altenhilfezentrum Wiesengrund

Was: Wohnheim für pflegebedürftige und an Demenz erkrankte Menschen

Kontakt: Alexandra Putschögl

Heinrich-Rieger-Str. 14, 73430 Aalen

Tel.: 07361/1500

ahz.wiesengrund@drk-aalen.de

Pflege- und Demenzberatung des DRK

Kontakt: Haus der Sozialarbeit

Bischof-Fischer-Str. 119, 73430 Aalen

Ansprechpartner: Andrea Voitl-Echsler

Tel.: 07361/951290

oder Stefanie Raible

Tel.: 07361/951291

demenzberatung@drk-aalen.de

Pflegeberatung

Was: Beratung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen rund um das Thema Pflege, Aufzeigen von Perspektiven und Unterstützung bei Anträgen

Kosten: für AOK Versicherte kostenlos

Kontakt: AOK Ostwürttemberg

Wiener Str. 6, 73430 Aalen

Ansprechpartnerin: Silke Kühner

Tel.: 07361/4906435

Silke.kuehner@bw.aok.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.aok-bw.de/owb, Rubrik im Krankheitsfall, sozialer Dienst.

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Pflegestützpunkt Ostalbkreis

Was: neutrale Beratungsstelle zu Angeboten und Leistungen der Altenhilfe für Pflegebedürftige, ratsuchendem Angehörige, Einrichtungen und Organisationen, die Informationen aus einer Hand rund um das komplexe Thema Pflege benötigen.

Wann: Montag bis Freitag 8.15 bis 11.45 Uhr
Montag bis Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: Petra Pachner, Tel.: 07361/5031403

Beratungsbüro: Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
petra.pachner@ostalbkreis.de
sabine.rathgeb@ostalbkreis.de

www.pflegestuertzpunkt.ostalbkreis.de

Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Termine sind auch vor Ort möglich.

Parkinsontreff

Wann: jeden zweiten Montag im Monat

Was: Austausch von Betroffenen und ihren Angehörigen
Informationen, Tipps und Freizeitgestaltung
einmal im Quartal kommt ein Neurologe des Ostalb
Klinikums zum Patientengespräch

Kontakt: DRK Kreisverband Aalen
Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen
Yvonne Wagner
Tel.: 07361/951244
yvonne.wagner@drk-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Krankenpflegeverein der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul

Leistungen: Ambulante Betreuung in der Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Demenzbetreuung und mehr in Zusammenarbeit mit der katholischen Sozialstation in Aalen und der ökumenischen Nachbarschaftshilfe Oberkochen

Kosten: Jahresbeitrag 19 Euro, eine Mitgliedschaft ist erforderlich.

Kontakt: Geschäftsstelle

Geschäftsführer Bruno Balle
Bürgermeister-Bosch-Straße 10,
73447 Oberkochen
Tel.: 07364/8265

Krankenpflegeverein der evangelischen Kirchengemeinde

Leistungen: ambulante Betreuung in der Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Demenzbetreuung und mehr in Zusammenarbeit mit der evangelischen Diakonie-Sozialstation in Aalen, der ökumenischen Nachbarschaftshilfe Oberkochen, der Sozial- und Lebensberatung der Kreisdiakonie Außenstelle Oberkochen und dem Hospitzdienst Aalen

Kosten: Jahresbeitrag 13 € (gerne auch mehr)

Informationen und Kontakt: Dorothee Kübler

Tel.: 07364/6659

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Häuslicher Betreuungsdienst

Was: Betreuung von hilfsbedürftigen Menschen in deren häuslicher Umgebung; Aktivitäten je nach Wunsch und Fähigkeiten

Umfang: Nach Wunsch bis maximal zwei Stunden täglich

Kosten: 13 Euro/Stunde

Kontakt: Andrea Voitl-Echsler

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951290

demenzberatung@drk-aalen.de

Besuchsdienste für Senioren

Sind Sie einsam? Sie möchten sich mal wieder mit jemandem in aller Ruhe unterhalten? Sie benötigen Unterstützung? Rufen Sie doch einfach mal den Besuchsdienst Ihres Vertrauens an.

Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde:

Kontakt: Ehepaar Hannelore und Hans-Jürgen Löffler, Tel.: 07364/8715

Besuchsdienst der katholischen Kirchengemeinde

Was: Gemeindebesuchsdienst, Krankenhausbesuchsdienst, Seniorengemeinschaft, Seniorentanzkreis
Kontakt: Hilde Weber, Tel.: 07364/8389 und Irma Zimmermann, Tel.: 07364/6266

Besuchsdienst des AWO-Ortsverbands Oberkochen

Kontakt: Gerda Böttger, Tel.: 07364/6277

Angebote für Migranten

Internationaler Frauentreff

Was: Treffen von Frauen aller Nationalitäten. Hier kann man gemeinsam Kaffee trinken, sich über die großen und kleinen Alltagsprobleme austauschen, gemeinsame Ausflüge unternehmen und vor allem Freundinnen finden. Im Treff wird nur Deutsch gesprochen, was Migrantinnen hilft, Deutsch zu lernen und zu verstehen.

Kinder dürfen selbstverständlich mitgebracht werden.

Wann: 14-tägig mittwochs ab 17.30 Uhr

Wo: Kinderhaus, Gutenbachweg 8, 73447 Oberkochen, UG
Kontakt über die Stadtverwaltung Oberkochen, GB
Öffentliche Sicherheit und Soziales.

Tel.: 07364/27500

Die Termine sind dem Amtsblatt „Bürger und Gemeinde“ zu entnehmen.

Hilfe für Migrantinnen/Migranten

Was: Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer bei Fragen im Zusammenhang mit Wohnen, Sozialleistungen, Bildung, Freizeit und Gesellschaft

Kontakt: Mirjam Kuhn

Caritas-Zentrum Aalen

Weidenfelder Str. 12, 73430 Aalen

Tel.:07361/59052

kuhn@caritas-ost-wuerttemberg.de

Angebote für Migranten (Fortsetzung)

Migrationsfachdienst

Was: Hilfe bei der Suche nach Sprachkursen, Schulen, Ausbildungsplätzen, bei Schulproblemen, bei der Anerkennung von Berufsabschlüssen, bei Fragen zu gesetzlichen Leistungen und beim Stellen von Anträgen, bei persönlichen Fragen

Wo: Stadtteilzentrum Ost, Buchstr. 145/1,
73525 Schwäbisch Gmünd

Wann: Dienstag und Mittwoch 14 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag 9 bis 11 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt: migration@diakonie-gmünd.de
Tel.: 07171/68745

Ansprechpartnerin für Flüchtlinge

Kontakt: Dorothee Löffler (Sozialpädagogin und Leiterin
des Oberkochener Wohnheims)

Telefon mobil: 0162/1329229

Frauentelefon

Was: Hilfe bei Problemen und häuslicher Gewalt und
Informationen zu frauenspezifischen Themen

Tel.: 07171/39977

In Notfällen wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Integrations Sprachkurse finden Sie bei den
Volkshochschulen Heidenheim und Aalen.

Angebote für Migranten (Fortsetzung)

Integrations- und Migrationsberatungsstellen

Kontakt: Andrea Stumpp-Dülch
Am Stadtgraben 16, 73441 Bopfingen
Tel.: 07362/95680
andrea.stumpp-duelch@drk-aalen.de

Die **Frauenbeauftragte** finden Sie bei „Angebote für Frauen“.