



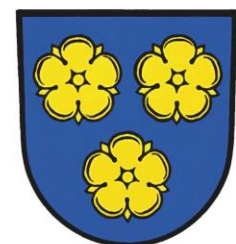
Der Wegweiser

für die Bürger

*Miteinander leben in Oberkochen -
Gemeinsam für mehr Lebensqualität*

Schwangerschaft und junge Eltern

GESUND AUFWACHSEN UND LEBEN
Baden-Württemberg



Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft und junge Eltern	3-10
Hilfe bei Erziehungsfragen	11
Kinderbetreuung	12-14
Angebote für Kleinkinder	15-17

Weitere Wegweiser

- **Beratung und Unterstützung**
 - **Angebote für Familien, Erwachsene, Senioren und Migranten**
 - **Freizeitangebote, Vereine, Kirchen und ehrenamtliches Engagement**
 - **Angebote für Kinder, Jugendliche und deren Eltern**
 - **Bildungs- und Betreuungsangebote**
- erhalten Sie im Bürgerbüro des Rathauses.**

Schwangerschaft und junge Eltern

Hebammenhilfe

Laut SGB V hat jede Frau Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, bei der Geburt und während des Wochenbetts.

Der gesetzliche Anspruch besteht bis zum Ende des neunten Monats des Kindes bzw. bis zum Ende der Stillzeit. Sollten z.B. nach 1 ½ Jahren Stillprobleme auftreten, kann immer noch die Hebamme in Anspruch genommen werden.

Das Leistungsspektrum kann bei der jeweiligen Hebamme erfragt werden.

Da aus berufspolitischer Sicht die Hebammen immer weniger werden, wird empfohlen, sich frühzeitig um eine Hebamme zu kümmern (etwa 20. Schwangerschaftswoche). Die Hebamme wird von der gesetzlichen Krankenkasse bezahlt.

Kontakt: Gabriele Funk

Volkmarsbergstr. 2, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/410340

gabyf@soundfactory-web.de

Leistungen: Schwangerenberatung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung

Kontakt: Anja Stanke

89551 Königsbronn

Tel.: 07328/922427

Leistungen: Schwangerschaftsberatung, Vorgespräch vor der Entbindung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastikkurs in Königsbronn

Weitere Hebammen finden Sie im Internet unter www.hebammen-ostalb.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Besuchsdienst für Familien mit Neugeborenem

Was: Familien mit Neugeborenem werden von den Familienbesucherinnen besucht und haben dabei die Möglichkeit mit den Damen eventuelle Probleme zu besprechen.

Ansprechpartnerin: Kerstin Gangl

Kontakt über das Bürgerbüro, Tel. 270

Kurberatung (Mutter/Vater-Kind- und Mütterkuren)

Was: Informationen zu Kuren, Beratung, Vermittlung, Hilfe bei der Antragsstellung und Nachgespräch

Wann: Montags von 14 bis 16 Uhr

Wo: Außenstelle Oberkochen der Diakonie, Aalener Str. 17

Kontakt: Kreisdiakonieverein Ostalbkreis

Brigitte Hofmann

Tel.: 07364/8760 (montags 14 bis 16 Uhr)

Tel.: 07361/370510

hofmann@diakonie-ostalbkreis.de

Landesfamilienpass

Was: Vergünstigungen beim Besuch staatlicher und kommunaler Einrichtungen, z.B. Zoos, Schlösser, Gärten etc.; erhältlich im Bürgerbüro des Rathauses, Eugen-Bolz-Platz 1, 73447 Oberkochen

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

DRK-Kurberatungsstelle für Mutter/Vater Kind-Kuren und Mütterkuren

Was: Ausgabe der Kurantragsunterlagen, Informationen zur Kurbeantragung, gesetzliche Vorgaben, Hilfe bei der Antragsstellung, Kurklinikempfehlung und Vermittlung, Hilfe bei Kurablehnung

Wann: Montag, Dienstag und Donnerstag 8 bis 16 Uhr,
Mittwoch 8.30 bis 18.30 Uhr und
Freitag 8 bis 13 Uhr

Kontakt: Stefan Di Biccari
Tel.: 07361/951242
stefan.dibiccari@drk-aalen.de

JuFam- Fachzentrum frühe Hilfen für Mütgter, Väter und Schwangere im Landratsamt Ostalbkreis

Was:

- Familienkrankenschwestern unterstützen Mütter und Väter in Gesundheits- und Alltagsfragen, stehen als Lotsen zu passenden Angeboten zur Verfügung und beraten auch bei Ihnen zu Hause in Fragen der Kindesentwicklung.
- Beratung für werdende Eltern und für Eltern mit Kleinkindern in allen Fragen von Partner- und Elternschaft, auf Wunsch auch zu Hause.

...

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Noch: JuFAM des Landratsamtes Ostalbkreis

- Beratung für Schwangere und im Schwangerschaftskonflikt (auch anonym) in rechtlichen, sozialen, finanziellen und persönlichen Krisensituationen und im Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsschein. Vermittlung von finanziellen Hilfen.

Wo: Landratsamt Ostalbkreis, Stuttgarter Str. 41,
73430 Aalen

Kontakt: Hannelore Ehrenberg Tel.: 07361/503-1589;
hannelore.ehrenberg@ostalbkreis.de

Wo: Landratsamt Ostalbkreis, Haußmannstraße 29,
73535 Schwäbisch Gmünd

Kontakt: Birgit Stephan, Tel. 07171/ 32-4254
birgit.stephan@ostalbkreis.de

Ehrenamtliche Angebote für junge Familien im Bereich der frühen Hilfen

Kontakt: Maria Römer, Tel. 07171/ 332-4551
maria.roemer@ostalbkreis.de

Wann: Termine nach Vereinbarung

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Schwangerschaftsberatung der Diakonie

Was: Hilfe bei Schwangerschaftskonflikten; Informationen über soziale Hilfen, finanzielle Möglichkeiten, rechtliche Grundlagen; Vermittlung der Hilfen; Beratung und Begleitung bei Risikoschwangerschaften; Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch

Wo: Diakonische Bezirksstelle Aalen
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Kontakt: Sylke Gamisch
Tel.: 07361/370510

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Katholische Schwangerschafts- beratungsstelle der Caritas

Was: Beratung bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft, bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen, bei finanziellen Problemen und vor, während und nach der Pränataldiagnostik

Wo: Caritas Zentrum Aalen, Weidenfelderstr. 12,
73430 Aalen

Kontakt: Yasmin Khan und Mirjam Kuhn
Tel.: 07361/59047 oder 07361/59052
khan@caritas-ost-wuerttemberg.de
kuhn@caritas-ost-wuerttemberg.de

Online-Schwangerschaftsberatung

www.onlineberatung-fuer-schwangere-diakonie.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Elterncafé

Was: Austausch von Eltern, Alleinerziehenden und Großeltern bei Kaffee und Brezeln in gemütlicher Atmosphäre

Wo: „Wohnzimmer“ Jugendtreff am Bahnhof

Wann: jeden ersten Montag im Monat 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt: Kerstin Gangl: 410 4272

Thomas Lump: 9588 344

Kindergeld

Was: Zahlungen an Eltern von Kindern unter 18 Jahren bzw. während der Ausbildung.

Für Kindergeld ist die Familienkasse Ulm zuständig.

Kontakt: Familienkasse Ulm

Wichernstraße 5, 89073 Ulm

Tel.: 0800/4555530 (kostenfrei)

Fax: 0731/160301

familienkasse-ulm@arbeitsagentur.de

Kindergeldzuschlag

Was: Finanzielle Hilfe für finanzschwache Eltern und Alleinerziehende

Kontakt: Familienkasse Ulm

Wichernstraße 5, 89073 Ulm

Tel.: 0800/4555530 (kostenfrei)

Fax: 0731/160301

familienkasse-ulm@arbeitsagentur.de

Krippenplätze finden Sie unter „Kinderbetreuung“.

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Familien- und Sozialpass

Was: Vergünstigungen bei Veranstaltungen, Kursen und Freizeitaktivitäten; erhältlich im Bürgerbüro des Rathauses, Eugen-Bolz-Platz1, 73447 Oberkochen

Schreibaby-Ambulanz

Was: Beratung, wenn Ihr Baby lang anhaltend schreit, schlecht schläft oder Probleme beim Trinken und Essen hat.

Kontakt: Kinderschutz-Zentrum Ostalb
Heugenstr. 1, 73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171-180819
(Montag – Freitag 9 bis 12 Uhr und
Montag – Donnerstag 14 bis 16 Uhr)
kinderschutzzentrum-ostalb@franzvonassisi.de

Frühbegleitung von Säuglingen in besonderen Situationen

Was: Hilfe und Beratung bei Frühgeburt und bei Behinderung ab Geburt.

Kontakt: Stiftung Haus Lindenhof
Beratung und ambulante Dienste
Oberbettringer Str. 13, 73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171/104192-20/-24

Krabbelgruppen/Eltern-Kind-Gruppen

siehe „Angebote für Kleinkinder“

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Familienpflege

Was: Hilfe und Unterstützung im pädagogischen pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Bereich, bei Not- und Krisensituationen, bei psychischen und erzieherischen Belastungen, nach Verlust eines Elternteils, kurz nach der Entbindung und bei vielem mehr

Kontakt: Samariterstiftung - Diakonie Sozialstation
Jahnstr. 10, 73431 Aalen
Tel.: 07361/564182

Familienpflege Heidenheim (Caritas)

Was: Hilfe und Unterstützung im pädagogischen pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Bereich, bei Not- und Krisensituationen, bei psychischen und erzieherischen Belastungen, nach Verlust eines Elternteils, kurz nach der Entbindung und bei vielem mehr

Kontakt: Dagmar Burkhard
Caritas-Zentrum Heidenheim
Kurt-Bittel-Str. 11, 89518 Heidenheim

Malteser – Kinder und Jugendhospizdienst

Was: Begleitung von Familien, in denen ein Kind mit einer stark lebensverkürzenden Erkrankung lebt, Trauerarbeit

Umfang: 24 Stunden am Tag ohne Befristung

Kontakt: Georg Gärtner und Gerda Prasser
Gerokstr. 2, 73431 Aalen
Tel.: 07361/939435
Kinderhospiz-now@malteser.org
www.malteser-kinderdienste.de

Hilfe bei Erziehungsfragen

Telefonische Sprechstunde

Was: Kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung im Bereich Erziehung zur Entlastung, Orientierung und Perspektivenerweiterung. Folgende Themen können Gegenstand von Beratungen sein: Kinderängste, Umgang mit Wut und Aggression, Regeln und Grenzen, Trennung der Eltern, Geschwisterrivalität, Entwicklungsauffälligkeiten etc.

Wann: Jeden Dienstag von 10 bis 11 Uhr und von 16 bis 17 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Telefonnummern: 07361/503-1467
07361/503-1472

Elterntelefon

Was: Beratung bei Erziehungsfragen aller Art

Wann: Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag 17 bis 19 Uhr

Telefonnummer: 0800/1110550 (kostenlos)

www.nummergegenkummer.de

Erziehungs- und Familienberatung

Was: Bei familiären Problemen und besonderen Belastungen, bei erzieherischen Fragen und Problemen bei der Lebensgestaltung

Wer: Kinder, Eltern, junge Erwachsene und Familien

Kontakt: Telefon 07361/5031473

Kinderbetreuung

An allen Oberkochener Kindertageseinrichtungen wird **Sprachförderung** angeboten. Zudem gibt es einen **heilpädagogischen Dienst** und bei Bedarf **Frühförderung**.

Informationen erhalten Sie in allen Einrichtungen.

Kinderhaus Gutenbach

Wo: Gutenbachweg 8, 73447 Oberkochen, in der Nähe des Rathauses

Was: Ganztagesbetreuung, Schülerbetreuung, Krippe

Wann: Das Kinderhaus hat auch in den Ferien durchgehend geöffnet. Es stehen unterschiedliche Betreuungsformen zur Verfügung.

Kontakt: Gutenbachweg 8, 73447 Oberkochen
Kinderhaus.gutenbach@oberkochen.de
Tel.: 07364/955270

Kinderhaus Wiesenweg

Wo: Wiesenweg 11, 73447 Oberkochen, Nähe Carl Zeiss AG

Was: Ganztagesbetreuung, Betreuung mit verlängerter Öffnungszeit, Regelkindergarten, Krippe

Wann: Das Kinderhaus hat auch in den Ferien durchgehend geöffnet. Es stehen unterschiedliche Betreuungsformen zur Verfügung.

Kontakt: Wiesenweg 11, 73447 Oberkochen
kinderhaus.wiesenweg@oberkochen.de
Tel.: 07364/957710

Kinderbetreuung (Fortsetzung)

Kindergarten „Heide“

Wo: Junoweg 3, 73447 Oberkochen, im Wohngebiet Heide

Was: Regelkindergarten mit zusätzlichem Sportangebot

Wann: Tägliche Betreuung von 7.30 bis 13 Uhr und

Dienstag- und Mittwochnachmittag von
14 bis 16 Uhr

Kontakt: Junoweg 3, 73447 Oberkochen

kiga.heide@oberkochen.de

Tel.: 07364/5710

Katholische Kindertagesstätte

„St. Michael“

Wo: Bürgermeister-Bosch-Straße 12, 73447 Oberkochen
(in der Nähe des Rathauses)

Was: Kindergarten mit verlängerten Öffnungszeiten und
Mittagessen; eine Krippengruppe

Wann: Montag bis Donnerstag 7 bis 15 Uhr,

Freitag 7 bis 14 Uhr

Es sind Betreuungszeiten von 30 Stunden/Woche
und 35 Stunden/Woche buchbar.

Kontakt: Bürgermeister-Bosch-Str. 14, 73447 Oberkochen

Stmichael.oberkochen@kiga.drs.de

Tel.: 07364/7400

Übernahme der Kindergartenentgelte

Was: Übernahme der Kindergartenentgelte bei finanziellen
Problemen

Kontakt: Landratsamt Ostalbkreis

Jugend und Familie

Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen

Tel.: 07361/503-1445

Kinderbetreuung (Fortsetzung)

Tagesmütter

Was: Fachdienst für Kindertagespflege. Verein für Pflegeeltern, Adoptiveltern, Tageseltern und Eltern im Ostalbkreis.

Schulung und Vermittlung von Tageseltern.

Beratung und Betreuung von Tageseltern und Eltern.

Vermittlung von Kinderbetreuung vom Säuglingsalter bis 14 Jahre.

Kontakt: P.A.T.E. e.V.

Beratungsstelle Aalen

Bahnhofstraße 64

73430 Aalen

Tel.: 07361/526590

ostalbkreis@pate-ev.de

www.pate-ev.de

Entgeltfreies drittes Kindergartenjahr

Die Stadt Oberkochen erstattet unter bestimmten Bedingungen an Oberkochener Familien die Kindergartenentgelte für das dritte Kindergartenjahr (bzw. den Betrag in Höhe des Entgeltes für die entsprechende Regelbetreuung) an die Familien zurück. Die Anträge erhalten die Familien zum Ende des Kindergartenjahres in allen Oberkochener Kindertagesstätten.

Kontakt: Stadt Oberkochen

GB Öffentliche Sicherheit und Soziales

Eugen-Bolz-Platz 1, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/27-500

Angebote für Kleinkinder

Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen

Was: Bewegung und Musik und Turnen an Groß- und Kleingeräten

Wann: Montags, 14.00 bis 17.00 Uhr, je 1 Std.

Wo: TSV-Halle, Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen
Anmeldung direkt in der Übungsstunde.

Kontakt: TSV Oberkochen Geschäftsstelle
Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen
Tel.: 07364/49551
Dienstag 10 bis 12 Uhr und
Donnerstag 16 bis 18 Uhr

Die Mitgliedschaft im TSV Oberkochen ist für die Teilnahme Voraussetzung.

Krabbelgruppen „Kolping“

Was: Alle Themen rund ums Kleinkind

Wann: 1,5 Stunden vormittags, je nach Alter des Kindes

Umfang: 1x pro Woche bis das Kind drei Jahre alt ist

Ort: Rupert-Mayer-Haus, Krabbelgruppenraum

Kontakt: Veronika Borys
Bischof-Ketteler-Str. 2, 73447 Oberkochen
Tel.: 07364/955869

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Angebote für Kleinkinder (Fortsetzung)

Eltern-Kind-Gruppe/Krabbelgruppe

Was: Eltern können sich hier austauschen, die Kinder nehmen Kontakt zu anderen Kindern auf.

Informationen und Kontakt:

Evangelisches Pfarramt
Blumenstr. 38, 73447 Oberkochen
Tel.: 07364/919316
Pfarramt.oberkochen@elkw.de

Spielplätze

- Auf der Heide im Junoweg (beim Kindergarten „Heide“)
- An der Mittelachse des Wohngebiets Heide (Keplerstraße)
- Auf der Heide in der Otto-Hahn-Straße
- Waldspielplatz kurz vor Beginn des Wohngebiets Heide
- Im Gerhart-Hauptmann-Weg (Nähe Rathaus)
- Im Spitztal (Katzenbachstraße)
- Im Langert (Anfahrt zur Heide)
- Im Mozartweg (parallel zur Aalener Straße, Nähe Carl-Zeiss-Stadion)
- Im Primelweg (Nähe Kindertagesstätte St. Michael)
- Beim Carl-Zeiss-Stadion
- In der Brunnenhalde
- Bei der Sonnenbergschule (Turmweg)

Einen genauen Lageplan der Spielplätze finden Sie auf der Homepage der Stadt Oberkochen www.oberkochen.de unter der Rubrik „Unsere Stadt“/Sport und Fitness.