

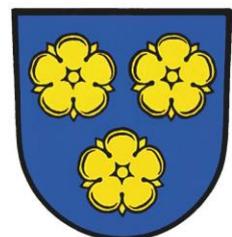


Der Wegweiser *für die Bürger*

*Miteinander leben in Oberkochen -
Gemeinsam für mehr Lebensqualität*

Beratung und Unterstützung

GESUND AUFWACHSEN UND LEBEN
Baden-Württemberg



Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft und junge Eltern	3-9
Hilfe bei Erziehungsfragen	10
Kinder & Jugendliche	11-13
Frauen	14
Senioren	15-23
Migranten	24-25
Hilfsangebote für Jung und Alt	26-33
Beratungsstellen	34-38
Suchtberatung	39-40
Schuldnerberatung	41-42
Selbsthilfegruppen	43-44
Hilfe für Menschen mit Behinderung	45-47

Weitere Wegweiser

- **Schwangerschaft und junge Eltern**
- **Freizeitangebote, Vereine, Kirchen und ehrenamtliches Engagement**
- **Bildungs- und Betreuungsangebote**
- **Angebote für Familien, Erwachsene, Senioren und Migranten**
- **Angebote für Kinder, Jugendliche und deren Eltern**

erhalten Sie im Bürgerbüro des Rathauses.

Schwangerschaft und junge Eltern

Hebammenhilfe

Laut SGB V hat jede Frau Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme während der Schwangerschaft, bei der Geburt und während des Wochenbetts.

Der gesetzliche Anspruch besteht bis zum Ende des neunten Monats des Kindes bzw. bis zum Ende der Stillzeit. Sollten z.B. nach 1 ½ Jahren Stillprobleme auftreten, kann immer noch die Hebamme in Anspruch genommen werden.

Das Leistungsspektrum kann bei der jeweiligen Hebamme erfragt werden.

Da aus berufspolitischer Sicht die Hebammen immer weniger werden, wird empfohlen, sich frühzeitig um eine Hebamme zu kümmern (etwa 20. Schwangerschaftswoche). Die Hebamme wird von der gesetzlichen Krankenkasse bezahlt.

Kontakt: Gabriele Funk

Volkmarsbergstr. 2, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/410340

gabyf@soundfactory-web.de

Leistungen: Schwangerenberatung, Wochenbettbetreuung, Rückbildung

Kontakt: Anja Stanke

89551 Königsbronn

Tel.: 07328/922427

Leistungen: Schwangerschaftsberatung, Vorgespräch vor der Entbindung, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Rückbildungsgymnastikkurs in Königsbronn

Weitere Hebammen finden Sie im Internet unter www.hebammen-ostalb.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Besuchsdienst für Familien mit Neugeborenem

Was: Familien mit Neugeborenem werden von den Familienbesucherinnen besucht und haben dabei die Möglichkeit mit den Damen eventuelle Probleme zu besprechen.

Ansprechpartnerin: Kerstin Gangl

Kontakt über das Bürgerbüro, Tel. 270

Kurberatung (Mutter/Vater-Kind- und Mütterkuren)

Was: Informationen zu Kuren, Beratung, Vermittlung, Hilfe bei der Antragsstellung und Nachgespräch

Wann: Montags von 14 bis 16 Uhr

Wo: Außenstelle Oberkochen der Diakonie, Aalener Str. 17

Kontakt: Kreisdiakonieverein Ostalbkreis

Brigitte Hofmann

Tel.: 07364/8760 (montags 14 bis 16 Uhr)

Tel.: 07361/370510

hofmann@diakonie-ostalbkreis.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

DRK-Kurberatungsstelle für Mutter/Vater Kind-Kuren und Mütterkuren

Was: Ausgabe der Kurantragsunterlagen, Informationen zur Kurbeantragung, gesetzliche Vorgaben, Hilfe bei der Antragsstellung, Kurklinikempfehlung und Vermittlung, Hilfe bei Kurablehnung

Wann: Montag, Dienstag und Donnerstag 8 bis 16 Uhr,
Mittwoch 8.30 bis 18.30 Uhr und
Freitag 8 bis 13 Uhr

Kontakt: Stefan Di Biccari
Tel.: 07361/951242
stefan.dibiccari@drk-aalen.de

Beratungsstelle für Schwangere und Eltern mit Kleinstkind

Was: Beratung zu finanziellen und psychosozialen Themen, rechtliche Informationen und Informationen zu Elterngeld, Unterhalt und Erziehungsgeld. Unterstützung für Alleinerziehende und Paare, Tipps zum Umgang mit Kleinstkindern

Wo: Landratsamt Ostalbkreis Stuttgarter Str. 41,
73430 Aalen

Kontakt: Hannelore Ehrenberg Tel.: 07361/1589;
hannelore.ehrenberg@ostalbkreis.de
Christine Rossmann Tel.: 07361/5031570;
christine.rossmann@ostalbkreis.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Schwangerschaftsberatung der Diakonie

Was: Hilfe bei Schwangerschaftskonflikten; Informationen über soziale Hilfen, finanzielle Möglichkeiten, rechtliche Grundlagen; Vermittlung der Hilfen; Beratung und Begleitung bei Risikoschwangerschaften; Hilfe bei unerfülltem Kinderwunsch

Wo: Diakonische Bezirksstelle Aalen
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Kontakt: Sylke Gamisch
Tel.: 07361/370510

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Katholische Schwangerschafts- beratungsstelle der Caritas

Was: Beratung bei Fragen und Problemen im Zusammenhang mit der Schwangerschaft, bei persönlichen Lebens- und Beziehungsfragen, bei finanziellen Problemen und vor, während und nach der Pränataldiagnostik

Wo: Caritas Zentrum Aalen, Weidenfelderstr. 12,
73430 Aalen

Kontakt: Yasmin Khan und Mirjam Kuhn
Tel.: 07361/59047 oder 07361/59052
khan@caritas-ost-wuerttemberg.de
kuhn@caritas-ost-wuerttemberg.de

Online-Schwangerschaftsberatung

www.onlineberatung-fuer-schwangere-diakonie.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Kindergeld

Was: Zahlungen an Eltern von Kindern unter 18 Jahren bzw. während der Ausbildung.

Für Kindergeld ist die Familienkasse Ulm zuständig.

Kontakt: Familienkasse Ulm

Wichernstraße 5, 89073 Ulm

Tel.: 0800/4555530 (kostenfrei)

Fax: 0731/160301

familienkasse-ulm@arbeitsagentur.de

Kindergeldzuschlag

Was: Finanzielle Hilfe für finanzschwache Eltern und Alleinerziehende

Kontakt: Familienkasse Ulm

Wichernstraße 5, 89073 Ulm

Tel.: 0800/4555530 (kostenfrei)

Fax: 0731/160301

familienkasse-ulm@arbeitsagentur.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Schreibaby-Ambulanz

Was: Beratung, wenn Ihr Baby lang anhaltend schreit, schlecht schläft oder Probleme beim Trinken und Essen hat.

Kontakt: Kinderschutz-Zentrum Ostalb
Heugenstr. 1, 73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171-180819
(Montag – Freitag 9 bis 12 Uhr und
Montag – Donnerstag 14 bis 16 Uhr)
kinderschutzzentrum-ostalb@franzvonassisi.de

Beratungsstelle des Landratsamtes Ostalbkreis

Was: Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Kleinstkind, wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen oder einfach Tipps im Umgang mit dem Kind brauchen und Ihr Kind besser verstehen wollen.

Wo: Ostalbhaus
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
Wann: Termine nach Vereinbarung
Kontakt: Hannelore Ehrenberg
Tel.: 07361/503589
hannelore.ehrenberg@ostalbkreis.de

Schwangerschaft und junge Eltern (Fortsetzung)

Frühbegleitung von Säuglingen in besonderen Situationen

Was: Hilfe und Beratung bei Frühgeburt und bei
Behinderung ab Geburt.

Kontakt: Stiftung Haus Lindenhof
Beratung und ambulante Dienste
Oberbettringer Str. 13, 73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171/104192-20/-24

Elterncafé

Was: Austausch von Eltern, Alleinerziehenden und
Großeltern bei Kaffee und Brezeln in gemütlicher
Atmosphäre

Wo: „Wohnzimmer“ Jugendtreff am Bahnhof

Wann: jeden ersten Montag im Monat 10.00 bis 11.30 Uhr

Kontakt: Kerstin Gangl: 410 4272

Thomas Lumpp: 9588 344

Hilfe bei Erziehungsfragen

Telefonische Sprechstunde

Was: Kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung im Bereich Erziehung zur Entlastung, Orientierung und Perspektivenerweiterung. Folgende Themen können Gegenstand von Beratungen sein: Kinderängste, Umgang mit Wut und Aggression, Regeln und Grenzen, Trennung der Eltern, Geschwisterrivalität, Entwicklungsauffälligkeiten etc.

Wann: Jeden Dienstag von 10 bis 11 Uhr und von 16 bis 17 Uhr (nur außerhalb der Schulferien)

Telefonnummern: 07361/503-1467
07361/503-1472

Elterntelefon

Was: Beratung bei Erziehungsfragen aller Art

Wann: Montag bis Freitag 9 bis 11 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag 17 bis 19 Uhr

Telefonnummer: 0800/1110550 (kostenlos)

www.nummergegenkummer.de

Erziehungs- und Familienberatung

Was: Bei familiären Problemen und besonderen Belastungen, bei erzieherischen Fragen und Problemen bei der Lebensgestaltung

Wer: Kinder, Eltern, junge Erwachsene und Familien

Kontakt: Telefon 07361/5031473

Unterstützung für Kinder, Jugendliche und deren Eltern

Hausaufgabenhilfe/Nachhilfe

Was: Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe für
Schüler/innen aller Klassenstufen

Wo: Im Jugendtreff am Bahnhof, Bahnhofstr. 9,
73447 Oberkochen

Wann: Dienstag – Donnerstag 14 bis 16 Uhr
(nicht in den Ferien)

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Berufsberatung

Was: Informationen zu einem Studium oder zu
verschiedenen Berufen

Wo: Agentur für Arbeit Aalen

Kontakt: Julius-Bausch-Str. 12, 73430 Aalen

Telefon: 0800 4555500

Fax: 07361/575304

E-Mail: Aalen.151-U25@arbeitsagentur.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Berufsinformationszentrum BIZ

Wo: Julius-Bausch-Str. 12, 73430 Aalen

Kontakt: Tel.: 07361/575170

Aalen.biz@arbeitsagentur.de

Kinder- und Jugendhospizdienst: siehe „Hilfsangebote
für Jung und Alt“.

Das Angebot **Kinderkrankenpflege** der Malteser finden
Sie unter „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Unterstützung für Kinder, Jugendliche und deren Eltern (Fortsetzung)

Schulpsychologische Beratungsstelle

Was: Ansprechpartner in schwierigen schulischen Situationen, bei Schullaufbahnfragen wie z.B. Schulwechsel und Klassenwiederholung, bei Lern- und Leistungsproblemen und bei Mobbing, Schulverweigerung und vieles mehr.

Kontakt: Schulamt-Außenstelle, Galgenbergstr. 8, 73431 Aalen, Tel.: 07361/526560
SPBS@AA.SSA-GP.kv.bwl.de

Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch an Jungen und Mädchen

Was: Beratungsstelle für Kinder bei sexuellem Missbrauch und für Erwachsene bzw. Angehörige bei Anzeichen eines Kindes auf sexuellen Missbrauch.

Kontakt: Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
Telefonnummer Sekretariat: 07361/5031473

Die Beratung ist kostenlos und die Einhaltung der Schweigepflicht gewährleistet.

Nummer gegen Kummer

Beratungshotline für alle Fragen, die euch belasten

Tel.: 116111

www.nummergegenkummer.de

www.116111.eu

Unterstützung für Kinder, Jugendliche und deren Eltern (Fortsetzung)

Offene Sprechstunde für Jugendliche

Was: Beratung bei Ärger zu Hause, Problemen in der Schule, Stress/Problemen im privaten Umfeld.

Wo: Landratsamt Ostalbkreis, Zimmer 006

Wann: Dienstags zwischen 15 und 17 Uhr (außerhalb der Schulferien). Ihr könnt unangemeldet vorbeikommen oder euch telefonisch einen Termin vormerken lassen.

Kontakt: Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
Tel: 07361/5031468
martina.osiander@ostalbkreis.de

Canisius-Beratungsstellen

Was: Beratung von Eltern und Jugendlichen, Ergotherapie, Logopädie, Musik- und Spieltherapie, verhaltenstherapeutisches Training etc.

Kontakt: Canisius-Beratungsstellen Schwäbisch-Gmünd
Tel.: 07171/180820
Fax: 07171/180825
Canisius-beratungsstellen@franzvonassisi.de

Hilfe bei Essstörungen finden Sie bei den Beratungsstellen – psychologische Beratungsstelle des Ostalbkreises und ökumenische psychologische Beratungsstelle – oder in der Virngrund Klinik Ellwangen, Tel. 07961/8812601.

Angebote für Frauen

Frauenbeauftragte des Ostalbkreises

Was: Hilfe bei Fragen rund um alle Themen, die Frauen interessieren

Kontakt: Ingrid Krumm

Tel.: 07171/324231

Fax: 07171/32584231

Ingrid.krumm@ostalbkreis.de

Frauentelefon

Was: Hilfe bei Problemen und häuslicher Gewalt und Informationen zu frauenspezifischen Themen

Tel.: 07171/39977

In Notfällen wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Was: Hilfe bei häuslicher Gewalt an 365 Tagen im Jahr

Tel.: 08000116016

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung

Was: Hilfe und Unterstützung in Ausnahmesituationen

Kontakt: Montag – Freitag 9 bis 13 Uhr

Tel.: 07171/2426

In Notfällen wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Unterstützungsangebote für Senioren

Sozialstationen

Diakonie: Sozialstation

Leistungen: Ambulante Altenpflege, häusliche Alten- und Krankenpflege

Kontakt: Schwester Doris Liebe

Aalener Str. 17, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/8760

Sprechzeiten: Dienstag 12 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

DRK: Ambulante Pflege

Leistungen: Grund- und Behandlungspflege in der Häuslichkeit, Beratung zur ambulanten Versorgung der Angehörigen

Umfang: 365 Tage im Jahr

Kosten: Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen ggf. Selbstzahlerkosten

Kontakt: Elke Dreher

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951210

pflegedienst@drk-aalen.de

Die Johanniter: Pflegedienst

Leistungen: Pflege und Beratung durch zuverlässige und examinierte Fachkräfte

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartnerin: Gertrud Weber, Tel.: 07361/963016

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Malteser: Ambulanter Pflegedienst

Leistungen: Grund- und Behandlungspflege, kostenlose Beratung, Pflegeschulung, Betreuung, hauswirtschaftliche Versorgung, Versorgung über Fachpflegekräfte möglich

Kontakt: Melanie Keramianfard

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939440

melanie.keramianfard@malteser.org

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen, ggf. Selbstzahlung.

Katholische Sozialstation Vinzenz von Paul

Leistungen: Kranken- und Altenpflege,

Verhinderungspflege, Betreuungsleistungen

Umfang: 365 Tage im Jahr, 06: 45 bis 22:30 Uhr

Kosten: nach Pflegevertrag

Kontakt: Frau Frankenreiter

Bohlstr.3/1

73430 Aalen

Tel.: 07361 96720

info@sozialstation-aaeln.de

www.sozialstation-aalen.de

Informationen zum **katholischen Krankenpflegeverein** der katholischen Kirchengemeinde finden Sie unter „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Informationen zum **evangelischen Krankenpflegeverein** finden Sie unter „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Langzeit- und Kurzzeitpflegeplätze

Wo: DRK-Altenpflegeheim, Jenaer Str. 2,
73447 Oberkochen (Nähe Rathaus)

Kontakt: Nicole Kraft

Tel.: 07364/953 100

aph.oberkochen@drk-aalen.de

Essen auf Rädern

TSV-Gaststätte Oberkochen

Was: Günstige Tagesessen mit Lieferung

Kontakt: Katzenbachstr. 47, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/7545

Johanniter-Menüservice

Was: Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung, auch Diät und andere spezielle Menüformen

Kosten: Ab 5 Euro pro Menü

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartnerin: Rita Speiser, Tel.: 07361/963017

Deutsches Rotes Kreuz

Was: Ernährung, auch Diät, Schonkost und spezielle Nahrung, Ernährungsberatung

Kosten: 6,20 bis 7,00 Euro je Menü

Kontakt: Peter Vetter

Bischof-Fischer-Str.119, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951243

essen@drk-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Malteser-Menüservice

Was: Ernährung, Diät, Schonkost, alle Kostformen, Suppe, Salat, Dessert

Kosten: Zwischen 6,10 und 7,90 Euro inklusive Anlieferung

Kontakt: Malteser Hilfsdienst gGmbH

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939416

Fahrdienst des DRK

Was: Fahrdienst zu Arztbesuchen, Freizeitaktivitäten etc.

Umfang: 9 Uhr bis spätestens 22 Uhr (Rückfahrt)

Kontakt: Thomas Rosenkranz-Stein

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73420 Aalen

Tel.: 07361/951220

thomas.rosenkranz-stein@drk-aalen.de

Hausnotruf I – Hilferuf per Knopfdruck

Was: Sicherheit im eigenen Heim, Hausnotruf des DRK

Kosten: 43,46 Euro, Kostenzuschuss kann über Pflegekasse gewährt werden, Beratung erforderlich

Umfang: 24 Stunden rund um die Uhr, unbegrenzte

Vertragsdauer mit Kündigungsmöglichkeiten

Kontakt: Karin Schikorra

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/ 951250

karin.schikorra@drk-aalen.de

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Hausnotruf II – Hilferuf per Knopfdruck

Was: Unsere Hausnotrufzentrale ist an sieben Tagen die Woche in Bereitschaft, Hausnotruf der Johanniter

Kosten: ab 18,36 Euro pro Monat

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartner: Jan Buchholz, Tel.: 07361/963013

hnr-aalen@juh-bw.de

Hausnotruf III – Sicherheit zu Hause

Was: Hausnotruf der Malteser – Sicherheit zu Hause

Umfang: 24 Stunden täglich, zusätzliche Angebote wie zum Beispiel Rauchmelder

Kontakt: Melanie Keramianfard

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939440

melanie.keramianfard@malteser.org

Gegebenenfalls ist eine Abrechnung mit der Pflegekasse möglich.

Gerontopsychiatrischer Wohnbereich

Was: Wohnen für Demenzkranke

Wo: Samariterstift Aalen, Jahnstr. 10-12, 73431 Aalen

Kontakt: Christoph Rohlik

Tel.: 07361/5640

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Hilfe für Alltagssituationen finden Sie unter „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Altenhilfefachberatung

Was: Beratung, Organisation von Veranstaltungen, Geschäftsführung des Kreissenioresrates, Förderung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen, Mitwirkung bei der Kreisplanung für Senioren und Behinderte, Projekte

Kontakt: Altenhilfeberaterin/Behindertenkoordinatorin
Petra Pachner
Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
Tel.: 07361/5031403
petra.pachner@ostalbkreis.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Häuslicher Betreuungsdienst: Siehe „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Mobiler Sozialer Dienst: Siehe „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Projekt „Sucht im Alter“

Was: Gruppenangebot für ältere suchtkranke Menschen; Auseinandersetzung mit der Sucht, Austausch, Kontakte finden

Wann: 14-tägig mittwochs von 9.45 bis 11.15 Uhr

Wo: Haus Kastanie, Wilhelm-Merz-Str.4, 73430 Aalen.

Geleitet wird das Angebot von Dr. Brigitte Reng, einer pensionierten Ärztin.

Kontakt: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Claudia Schnauffer

Tel.: 07361/370510

schnauffer@diakonie-ostalbkreis.de

Heimlieferservice

Was: Bestellung und Lieferung von Lebensmitteln und Dingen des täglichen Bedarfs und Lieferung des Einkaufs vor Ort nach Hause

Wann: bevorzugte Liefertage sind Dienstag und Donnerstag

Kontakt: EDEKA aktiv Markt Streeck

Hr. Streeck/Fr. Kubisch

Aalener Str. 50, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/4104306

Christopher.streeck@web.de

Für die Lieferung werden 5 Euro berechnet.

Mindestbestellwert 25 Euro

Den **Aalener Hospizdienst** finden Sie bei „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

DRK Altenhilfezentrum Wiesengrund

Was: Wohnheim für pflegebedürftige und an Demenz erkrankte Menschen

Kontakt: Alexandra Putschögl

Heinrich-Rieger-Str. 14, 73430 Aalen

Tel.: 07361/1500

ahz.wiesengrund@drk-aalen.de

Pflege- und Demenzberatung des DRK

Kontakt: Haus der Sozialarbeit

Bischof-Fischer-Str. 119, 73430 Aalen

Ansprechpartner: Andrea Voitl-Echsler

Tel.: 07361/951290

oder Stefanie Raible

Tel.: 07361/951291

demenzberatung@drk-aalen.de

Pflegeberatung

Was: Beratung für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen rund um das Thema Pflege, Aufzeigen von Perspektiven und Unterstützung bei Anträgen

Kosten: für AOK Versicherte kostenlos

Kontakt: AOK Ostwürttemberg

Wiener Str. 6, 73430 Aalen

Ansprechpartnerin: Silke Kühner

Tel.: 07361/4906435

Silke.kuehner@bw.aok.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.aok-bw.de/owb, Rubrik im Krankheitsfall, sozialer Dienst.

Unterstützungsangebote für Senioren (Fortsetzung)

Pflegestützpunkt Ostalbkreis

Was: neutrale Beratungsstelle zu Angeboten und Leistungen der Altenhilfe für Pflegebedürftige, ratsuchendem Angehörige, Einrichtungen und Organisationen, die Informationen aus einer Hand rund um das komplexe Thema Pflege benötigen.

Wann: Montag bis Freitag 8.15 bis 11.45 Uhr
Montag bis Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr
Donnerstag 14.00 bis 18.00 Uhr

Kontakt: Petra Pachner, Tel.: 07361/5031403

Beratungsbüro: Landratsamt Ostalbkreis
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
petra.pachner@ostalbkreis.de
sabine.rathgeb@ostalbkreis.de

www.pflegestuuetzpunkt.ostalbkreis.de

Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Termine sind auch vor Ort möglich.

Parkinsontreff

Wann: jeden zweiten Montag im Monat

Was: Austausch von Betroffenen und ihren Angehörigen
Informationen, Tipps und Freizeitgestaltung
einmal im Quartal kommt ein Neurologe des Ostalb
Klinikums zum Patientengespräch

Kontakt: DRK Kreisverband Aalen
Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen
Yvonne Wagner
Tel.: 07361/951244
yvonne.wagner@drk-aalen.de

Angebote für Migranten (Fortsetzung)

Migrationsfachdienst

Was: Hilfe bei der Suche nach Sprachkursen, Schulen, Ausbildungsplätzen, bei Schulproblemen, bei der Anerkennung von Berufsabschlüssen, bei Fragen zu gesetzlichen Leistungen und beim Stellen von Anträgen, bei persönlichen Fragen

Wo: Stadtteilzentrum Ost, Buchstr. 145/1,
73525 Schwäbisch Gmünd

Wann: Dienstag und Mittwoch 14 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag 9 bis 11 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt: migration@diakonie-gmünd.de
Tel.: 07171/68745

Ansprechpartnerin für Flüchtlinge

Kontakt: Dorothee Löffler (Sozialpädagogin und Leiterin
des Oberkochener Wohnheims)

Telefon mobil: 0162/1329229

Frauentelefon

Was: Hilfe bei Problemen und häuslicher Gewalt und
Informationen zu frauenspezifischen Themen

Tel.: 07171/39977

In Notfällen wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Angebote für Migranten (Fortsetzung)

Integrations- und Migrationsberatungsstellen

Kontakt: Andrea Stumpp-Dülch
Am Stadtgraben 16, 73441 Bopfingen
Tel.: 07362/95680
andrea.stumpp-duelch@drk-aalen.de

Die **Frauenbeauftragte** finden Sie bei „Angebote für Frauen“.

Hilfsangebote für Jung und Alt

Familien- und Sozialpass

Was: Vergünstigungen bei Veranstaltungen, Kursen und Freizeitaktivitäten; erhältlich im Bürgerbüro des Rathauses, Eugen-Bolz-Platz1, 73447 Oberkochen

Landesfamilienpass

Was: Vergünstigungen beim Besuch staatlicher und kommunaler Einrichtungen, z.B. Zoos, Schlösser, Gärten etc.; erhältlich im Bürgerbüro des Rathauses, Eugen-Bolz-Platz 1, 73447 Oberkochen

Bürgertafel (Gemeinsam statt einsam)

Was: Mittagessen, das kostenlos bzw. je nach Möglichkeiten gegen eine geringe Spende erhältlich ist. Ziel ist es, besonders einsamen sowie alleinstehenden Menschen und Menschen, die in Not geraten sind, ein kleines Stück Gesellschaft zu geben.

Wo: Im Schillerhaus

Wann: Mittwoch 12.00 Uhr

Kontakt über die Stadtverwaltung Oberkochen, Geschäftsbereich Öffentliche Sicherheit und Soziales, Edgar Hausmann, Tel.: 07364/27500

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Ökumenische Nachbarschaftshilfe

Was: Hilfe für Senioren und Menschen mit Behinderung bei der Erledigung alltäglicher Dinge, wie zum Beispiel einkaufen, häusliche Arbeit und Unterhaltung, damit sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben können.

Wo: Dort, wo Hilfe benötigt wird, zum Beispiel beim Einkaufen.

Kosten: 10 Euro pro Stunde
+ 1 Euro Wegpauschale/Einsatz

Was noch: Kurzfristige Hilfe für Familien in Ausnahmesituationen wie z.B die Geburt eines Kindes, bei Erkrankung eines Familienmitglieds, bei Tod oder Trennung.

Umfang: Maximal drei Wochen

Wo: Dort, wo Hilfe benötigt wird

Kosten: 10 Euro pro Stunde, 5 Euro pro Stunde für Mitgliedsfamilien

Kontakt: Gisela Neubauer

Heckenrosenweg 17/1, 73447 Oberkochen

nbH-oberkochen@t-online.de

Tel.: 07364/41270

Nachbarschaftshilfe der Johanniter

Was: Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich

Kosten: 16 Euro pro Stunde, evtl. Übernahme durch Pflegeversicherung möglich

Kontakt: Stuttgarter Str. 124, 73430 Aalen

info-aalen@johanniter-ostwuerttemberg.de

Ansprechpartnerin: Gertrud Weber, Tel.: 07361/963016

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Tauschring Oberkochen

Was: Austausch von Wissen, Fertigkeiten, Hilfestellungen,
Gesellschaft und Erfahrungen untereinander

Wann: Stammtisch ist jeden ersten Dienstag im Monat
ab 19 Uhr

Tauschabende werden rechtzeitig angekündigt.

Wo: In der TSV-Gaststätte, Katzenbachstr. 47,
72447 Oberkochen

Kontakt: Andrea Fischer

Tel.: 07364/955091

fischerhsm@aol.com

Susan Wallinger

Tel.: 07364/9498220

susanwallinger@gmx.de

Eine Mitgliedschaft ist erforderlich.

Häuslicher Betreuungsdienst

Was: Betreuung von hilfsbedürftigen Menschen in deren
häuslicher Umgebung; Aktivitäten je nach Wunsch
und Fähigkeiten

Umfang: Nach Wunsch bis maximal zwei Stunden täglich

Kosten: 13 Euro/Stunde

Kontakt: Andrea Voitl-Echsler

Bischof-Fischer-Str. 119-121, 73430 Aalen

Tel.: 07361/951290

demenzberatung@drk-aalen.de

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Familienpflege

Was: Hilfe und Unterstützung im pädagogischen pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Bereich, bei Not- und Krisensituationen, bei psychischen und erzieherischen Belastungen, nach Verlust eines Elternteils, kurz nach der Entbindung und bei vielem mehr

Kontakt: Samariterstiftung
Diakonie Sozialstation
Jahnstr. 10, 73431 Aalen
Tel.: 07361/564182

Familienpflege Heidenheim (Caritas)

Was: Hilfe und Unterstützung im pädagogischen pflegerischen, hauswirtschaftlichen und sozialen Bereich, bei Not- und Krisensituationen, bei psychischen und erzieherischen Belastungen, nach Verlust eines Elternteils, kurz nach der Entbindung und bei vielem mehr

Kontakt: Dagmar Burkhard
Caritas-Zentrum Heidenheim
Kurt-Bittel-Str. 11
89518 Heidenheim

Seelsorge

Wer: Samariterstiftung
Kontakttelefon: 07022/505292

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Malteser – Mobiler sozialer Dienst

Was: Hauswirtschaftliche Hilfen, Betreuung, Begleitung zu Terminen

Kontakt: Melanie Keramianfard

Gerokstr.12, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939412

melanie.keramianfard@malteser.org

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen Pflegekassen, ggf. Selbstzahlung.

Kontaktstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Kontakt- schwierigkeiten

Was: Offenes Gruppenangebot (Programm kann angefordert werden)

Wo: Haus Kastanie, Wilhelm-Merz-Str. 4, 73430 Aalen

Wann: In der Regel 14-tägig von 14 bis 17 Uhr

Kontakt: Brigitte Hofmann

Tel.: 07361/370510

hofmann@diakonie-ostalbkreis.de

Aalener Hospizdienst

Was: Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen

Kontakt: Einsatzleitung, Telefon mobil: 0171/2069420

Haus Kastanie

Wilhelm-Merz-Str. 4, 73430 Aalen

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Stammtisch für sorgende Angehörige

Was: Monatlicher offener Treff; Themen und Angebote richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden

Wann: jeden letzten Freitag im Monat ab 20.00 Uhr

Wo: Räume der Diakonie, Aalener Str. 17,
73447 Oberkochen

Kontakt und Information: Dr. Anette Köhler, Tel.:
07364/290297

Das Angebot des evangelischen Krankenpflege- und Diakonie-Fördervereins ist kostenlos.

Suchdienst des Deutschen Roten Kreuzes

Was: Internationale Suche nach Familienangehörigen,
Nachrichten an Angehörige,
Familienzusammenführung, Haftbescheinigungen

Kontakt: DRK Aalen, Außenstelle Bopfingen
Andrea Stumpp-Dülch
Am Stadtgraben 16, 73441 Bopfingen
Tel.: 07362/956811
andrea.stumpp-duelch@drk-aalen.de

Malteser – Kinder und Jugendhospizdienst

Was: Begleitung von Familien, in denen ein Kind mit einer stark lebensverkürzenden Erkrankung lebt,
Trauerarbeit

Umfang: 24 Stunden am Tag ohne Befristung

Kontakt: Georg Gärtner und Gerda Prasser
Gerokstr. 2, 73431 Aalen
Tel.: 07361/939435
Kinderhospiz-now@malteser.org
www.malteser-kinderdienste.de

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Kinderkrankenpflege der Malteser

Was: Ambulante Versorgung von kranken und schwerstkranken Kindern in ihrer häuslichen Umgebung sowie in externen Einrichtungen

Kontakt: Corinna Schindler

Gerokstr. 2, 73431 Aalen

Tel.: 07361/939421

kinderkrankenpflege@malteser.org

www.malteser-kinderdienste.org

Krankenpflegeverein der katholischen Kirchengemeinde St. Peter und Paul

Leistungen: Ambulante Betreuung in der Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Demenzbetreuung und mehr in Zusammenarbeit mit der katholischen Sozialstation in Aalen und der ökumenischen Nachbarschaftshilfe Oberkochen

Kosten: Jahresbeitrag 19 Euro, eine Mitgliedschaft ist erforderlich.

Kontakt: Geschäftsstelle

Geschäftsführer Bruno Balle

Bürgermeister-Bosch-Straße 10,

73447 Oberkochen

Tel.: 07364/8265

Hilfsangebote für Jung und Alt (Fortsetzung)

Krankenpflegeverein der evangelischen Kirchengemeinde

Leistungen: ambulante Betreuung in der Kranken- und Altenpflege, Familienpflege, Demenzbetreuung und mehr in Zusammenarbeit mit der evangelischen Diakonie-Sozialstation in Aalen, der ökumenischen Nachbarschaftshilfe Oberkochen, der Sozial- und Lebensberatung der Kreisdiakonie Außenstelle Oberkochen und dem Hospitzdienst Aalen

Kosten: Jahresbeitrag 13 € (gerne auch mehr)

Informationen und Kontakt: Dorothee Kübler

Tel.: 07364/6659

Familienpflege Ostalb

Was: Hilfe für Familien in Not- und Krisensituationen, Familienpflege, Familienhilfe, Haushaltsorganisation

Kosten: nach Pflegevertrag

Wann: flexibel nach Bedarf – Attest des Arztes

Kontakt: Familienpflege Ostalb

Frau Marstaller

Bohlstr. 3/1, 73430 Aalen

Tel.: 07361 967211

marstaller@sozialstation-aalen.de

www.familienpflege-ostalb.de

Parkinsontreff des DRK siehe „Unterstützungsangebote für Senioren“

Beratungsstellen

Agentur für Arbeit Aalen

Was: Hilfe bei der Jobsuche und bei Arbeitslosigkeit

Kontakt: Tel.: 0800/4555500

Postadresse: Agentur für Arbeit Aalen, 73425 Aalen

Besucheradresse: Julius-Bausch-Straße 12, 73430 Aalen

JobCenter Ostalb

Was: Leistungen für Arbeitssuchende nach dem SGB 2

Kontakt: Hopfenstr. 65, 73430 Aalen

Tel.: 07361/9800

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30 bis 12 Uhr,
donnerstags zusätzlich 14 bis 18 Uhr

Achtung: Die Ausgabe von Neuanträgen erfolgt täglich in
der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr.

Beratung in Sozialfragen

Was: Beratung für Rente, Krankheit und Behinderung und
Sozialrecht

Kontakt: VdK-Ortsverband Oberkochen, Josef Brunnhuber

Telefon: 07364/7970

Die Mitgliedschaft im VdK ist erforderlich.

Frauen- und Kinderschutzeinrichtung

Was: Hilfe und Unterstützung in Ausnahmesituationen

Kontakt: Montag – Freitag 9 bis 13 Uhr

Tel.: 07171/2426

In **Notfällen** wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Beratungsstellen (Fortsetzung)

Frauentelefon

Was: Hilfe für schutzsuchende Frauen und Informationen zu frauenspezifischen Themen

Tel.: 07171/39977

In **Notfällen** wenden Sie sich bitte an die Polizei.

Lebens- und Sozialberatung

Was: Schuldnerberatung, Gesprächsangebot bei Lebenskrisen, Beratung im Umgang mit Behörden und Ämtern, sozialrechtliche Beratung und vieles mehr

Wann: Montag 14 bis 16 Uhr

Wo: Diakonie-Außenstelle Oberkochen, Aalener Str. 17,
73447 Oberkochen

Kontakt: Kreisdiakonieverein Ostalbkreis

Brigitte Hofmann

Tel.: 07364/8760 (montags 14 bis 16 Uhr)

Tel.: 07361/370510

hofmann@diakonie-ostalbkreis.de

Ökumenische psychologische Beratungsstelle

Wo: Weidenfelder Str. 12, 73430 Aalen

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 bis 11.30 Uhr

Montag bis Donnerstag 13.30 bis 17 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter www.oepp.de.

Beratungsstellen (Fortsetzung)

Rechtsberatung

Wo: Amtsgericht Aalen,

Stuttgarter Str. 9, 73430 Aalen

Zuständigkeitsbereiche:

Zivilsachen, Tel.: 07361/965128 und 965129

Strafsachen, Tel.: 07361/ 9651-20, 26 und 30

Familien­sachen, Tel.: 07361/965128

Zwangsvollstreckungssachen, Tel.: 07361/965153

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 7.30 bis 12 Uhr
und 13.30 bis 16 Uhr

Freitag 7.30 bis 12 Uhr

Bei geringem Einkommen kann Beratungshilfe bzw. Prozesskostenhilfe genehmigt werden. Fragen Sie bitte hierzu beim Amtsgericht nach.

Eine **Beratungsstelle bei Fragen zur Migration** finden Sie bei „Angebote für Migranten“.

Schwangerschaftsberatungsstellen finden Sie bei „Schwangerschaft und junge Eltern“.

Die **entwicklungspsychologische Beratungsstelle Ostalbkreis** finden Sie bei „Schwangerschaft und junge Eltern“.

Erziehungs- und Familienberatung finden Sie bei „Hilfe bei Erziehungsfragen“.

Die **schulpsychologische Beratungsstelle** finden Sie bei „Unterstützung für Kinder und Jugendliche“.

Beratungsstellen (Fortsetzung)

Kontaktstelle gegen sexuellen Missbrauch bei Jungen und Mädchen finden Sie bei „Unterstützung für Kinder und Jugendliche“.

Psychosoziale Beratungsstelle: Siehe „Suchtberatung“

Altenfachberatung finden Sie bei „Unterstützungsangebote für Senioren“.

Pflegeberatung: siehe „Unterstützungsangebote für Senioren“

Gesundheitsberatung

Was: Beratung und Kursangebote zu den Themen Ernährung, Entspannung und Bewegung und Stärkung der psychischen Abwehrkräfte

Kosten: Für Versicherte kostenlos

Kontakt: AOK Ostwürttemberg

Wiener Str. 6, 73430 Aalen

Tel.: 07361/4906435 oder 07321/314250

infogesundheitszentrum@bw.aok.de

Gemeindepsychiatrisches Zentrum

Was: Beratung, Begleitung und Betreuung psychisch kranker Menschen; Freizeit- und Kontaktangebote; Beratung von Angehörigen

Wo: Ziegelstr. 27, 73430 Aalen

(ehemaliges Gesundheitsamt)

Kontakt: Arbeitsgemeinschaft sozialpsychiatrischer Dienst im Ostalbkreis e.V.

Tel.: 07361/62997

Das Angebot ist kostenlos und die Mitarbeiter sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Beratungsstellen (Fortsetzung)

Mieterverein Ostalbkreis – Hilfe bei Mietfragen

Was: Beratung in Mietrechtsfragen, bei Fragen zu Nebenkostenabrechnungen und bei Problemen mit dem Vermieter

Wo: Beratungsstellen in Aalen und Schwäbisch Gmünd

Kosten: 85 Euro Jahresbeitrag für Lastschriftzahler und 95 Euro für Überweiser (10 Euro Aufnahmegebühr)

Kontakt: Mieterverein Ostalbkreis e.V.

Türlensteg 32, 73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171/8744822

Fax: 07171/183005

mieterverein-ostalbk@gmx.net

Beratung durch eine Fachanwältin zu den Themen Trennung, Kindschaftsrecht und Unterhalt, Mieten und Arbeitsplatz finden Sie unter „Vereine – Arbeiterwohlfahrt OV Oberkochen“.

Beratungsstelle für Essstörungen

Ansprechpartnerin: Hedwig Wunderlich

Kontakt: Tel.: 07361/59060

psb.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de

psychologische Beratungsstelle des Ostalbkreises

Ansprechpartnerin: Martina Osiander

Kontakt: Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen

Tel.: 07361/5031468

Martina.osiander@ostalbkreis.de

Suchtberatung

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Ost-Württemberg

Kontakt: Weidenfelder Str. 12, 73430 Aalen

Tel.: 07361/59080

psb.aalen@caritas-ost-wuerttemberg.de

Alkoholberatung und Behandlung

Was: Beratung für Betroffene und Angehörige; Behandlung

Kontakt: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis,
Psychosoziale Beratungs- und ambulante
Behandlungsstelle,
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartner: Nicolas Danzinger

danzinger@diakonie-ostalbkreis.de

Antje Bollinger

bollinger@diakonie-ostalbkreis.de

Claudia Schnauffer

schnauffer@diakonie-ostalbkreis.de

Tel.: 07361/370510

Telefonzeiten: Montag – Freitag 12 bis 13 Uhr

Spielsucht

Was: Beratung und Hilfe

Kontakt: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis,
Psychosoziale Beratungs- und ambulante
Behandlungsstelle,
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartner: Nikolas Danzinger

danzinger@diakonie-ostalbkreis.de

Tel.: 07361/370510

Suchtberatung (Fortsetzung)

Medikamentensucht, Drogenabhängigkeit

Was: Regelmäßige Gespräche, Erarbeiten eines individuellen

Hilfe- und Begleitplans

Kontakt: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis,
Psychosoziale Beratungs- und ambulante
Behandlungsstelle,
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Christina Perse-Tschirdewahn

Tel.: 07361/370510

perse-t@diakonie-ostalbkreis.de

Telefonische Kontaktzeiten:

Montag – Freitag 12 bis 13 Uhr

Suchthilfeangebot für ältere Menschen

Siehe „Unterstützungsangebote für Senioren“.

Weitere Informationen zur **Suchtberatung** erhalten Sie beim Landratsamt Ostalbkreis.

Telefon: 07361/5031471 oder E-mail an
vera.renz@ostalbkreis.de.

Schuldnerberatung

Schuldnerberatung der Diakonie

Was: Beratung für Alleinstehende, Paare und Familien in finanziellen Nöten, Unterstützung für ein Verbraucherinsolvenzverfahren

Kontakt: Diakonische Bezirksstelle Aalen,
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
Iris Wolf
Tel.: 07361/370510
wolf@diakonie-ostalbkreis.de

Insolvenzkurs

Was: Schritt für Schritt zur Restschuldenbefreiung
Termine entnehmen Sie bitte dem Terminkalender auf www.diakonie-aalen.de

Kontakt: Diakonische Bezirksstelle Aalen,
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis
Iris Wolf
Tel.: 07361/3705112
iris.wolf@diakonie-ostalbkreis.de

Schuldnerberatung (Fortsetzung)

Schuldnerberatung: Wenn Ihnen die Schulden über den Kopf wachsen

Was: Hilfe bei Verhandlungen, Hilfe bei der Erstellung eines Tilgungsplans, z.B. eines Haushaltsplanes

Wo: Bahnhofstraße 50, 73430 Aalen, Zimmer 1.7

Wann: Dienstag 10 bis 11.30 Uhr und

Donnerstag von 16 bis 17.30 Uhr

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Kontaktzeiten möglich.

Kontakt: Landratsamt Ostalbkreis,

Bahnhofstr. 50, 73430 Aalen

Tel: 07361/9535525 (vormittags)

schuldnerberatung@ostalbkreis.de

Die Beratung ist kostenlos und die Berater zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs

Kontakt: Isolde Sauter

Langertstraße 16, 73447 Oberkochen

Tel.: 07364/7519

Kreuzbund Selbsthilfegruppe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige, Gruppe Oberkochen

Was: Selbsthilfegruppe für Alkohol-, Medikamenten- und Spielsüchtige, Essstörungen und Angehörige

Wann: Dienstag, 19 Uhr, 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

Wo: Rupert-Mayer-Haus Oberkochen

Kontakt: Norbert Reichmuth, Tel.: 0160/ 6809342

Anonyme Alkoholiker

Tel.: 07361/42556

Gruppe für pathologische Glücksspieler und Internetsüchtige

Wann: Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat zwischen 18.30 und 20 Uhr

Wo: Haus Kastanie, Wilhelm-Merz-Str. 4, 73430 Aalen

Info Tel.: 07361/555146

Leitung: Diplompsychologe Hermann Gaugele

Selbsthilfegruppen (Fortsetzung)

KIGS – Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen

Kontakt: Anne Bormann und Nicole Pietrosante
AOK Ostwürttemberg – Sozialer Dienst
Wiener Straße 6, 73430 Aalen
Tel.: 07361/584-570/-573
Kigs-ow@bw.aok.de

Übersicht aller Selbsthilfegruppen online:
www.aok-bw.de/owb.

Informationen zu **weiteren Selbsthilfegruppen** erhalten Sie beim Landratsamt Ostalb, Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen oder unter soziales@ostalbkreis.de.

Offene Sprechstunde bei finanziellen Nöten

Was: Kleine Gespräche, Ratschläge, Termine unter
www.diakonie-aalen.de

Kontakt: Diakonische Bezirksstelle Aalen,
Marienstr. 12, 73431 Aalen

Ansprechpartnerin: Iris Wolf

Tel.: 07361/3705112

wolf@diakonie-ostalbkreis.de

Hilfe für Menschen mit Behinderung

Hilfe für Eltern mit behinderten Säuglingen finden Sie bei „Schwangerschaft und junge Eltern“.

Stiftung Haus Lindenhof – Beratungsstelle

BAD Schwäbisch Gmünd, Beratung und Ambulante Dienste

Kontakt: Maria Bräuning

Oberbettringer Straße 13

73525 Schwäbisch Gmünd

Mobil: 0173/316 6216

Telefon: 07171/104 192-20

Fax: 07171/104 192-30

bad@haus-lindenhof.de

Lebenshilfe

Lebenshilfe Aalen e.V.

Bereich Offene Hilfen

Kontakt: Karl-Kopp-Str.2

73433 Aalen-Wasseralfingen

Tel.: 07361/7809214

Fax: 07361/780929

E-Mail: oh@lebenshilfe-aalen.de

Samariterstiftung – Behindertenhilfe

Ostalb

Was: Wohnheim- und Außenwohngruppen, Werkstätten

Kontakt: Michael Schubert

Tel.: 073266/564300

behindertenhilfe-ostalb@samariterstiftung.de

Hilfe für Menschen mit Behinderung (Fortsetzung)

Pelikan Club

Was: Offener Treff für Menschen mit und ohne Behinderung

Kontakt: Kreisdiakonieverband Ostalbkreis

Brigitte Hofmann

Marienstr. 12, 73431 Aalen

Tel.: 07361/32726

hofmann@diakonie-ostalbkreis.de

Monatliche Treffen (Programm kann angefordert werden)

Begleitung behinderter Menschen – Inklusion

Was: Assistance behinderter Menschen

Begleitung behinderter Menschen zur Schule oder
Arbeitsstätte

Kontakt: Sabine Scheiring

Seifriedszellstr. 3, 73479 Ellwangen

Tel.: 07961/910916

sabine.scheiring@malteser.org

Kostenträger sind zum Teil das Landratsamt und die
Pflegekassen. Dies muss jedoch vor Beginn der Maßnahme
abgeklärt werden.

**Kontaktgruppe für Menschen mit psychischen
Erkrankungen und Kontaktproblemen:** Siehe
„Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Hilfe für Menschen mit Behinderung (Fortsetzung)

Gemeindepsychiatrisches Zentrum für Menschen mit psychischer Erkrankung: Siehe „Hilfsangebote für Jung und Alt“.

Behindertenarbeitskreis

Informationen und Kontakt: Thomas Rosenkranz-Stein
Bischof-Fischer-Str. 119,
73430 Aalen
Tel.: 07361/951220

Thomas.Rosenkranz-stein@drk-aalen.de

Koordination der Behindertenarbeit

Was: Beratung, Förderung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen, Mitwirkung bei der Kreisplanung
für Senioren und Behinderte, Projekte, Organisation
von speziellen Veranstaltungen

Kontakt: Landratsamt Ostalbkreis
Altenfachberaterin/Behindertenkoordinatorin
Petra Pachner
Stuttgarter Str. 41, 73430 Aalen
Tel.: 07361/5031403
Petra.pachner@ostalbkreis.de