

## SKI LANGLAUF

### 1 Nachtloipe ab 18 Uhr

Für den abendlichen Langlaufspaß am Skigelände Wirtsberg.  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
Länge in km: 1,2

### 2 Kitzing Loipe

**Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Einstiegsmöglichkeiten:** beim Parkplatz „Innerer Kitzinghof“. Die Loipe steigt ständig an und ist deshalb hauptsächlich den Skatern vorbehalten.  
**Besonderheiten:** Am äußeren Winkel gibt es eine „knackige“ Abfahrt.

### 3 Schöpfle Loipe

**Schwierigkeitsgrad:** Schwer

Die Schöpfleloipe ist eine anspruchsvolle Loipe, die nur für den geübten Skater geeignet ist.  
**Besonderheiten:** Nur in eine Richtung möglich.

### 4 Loipen rund um Lauterburg

**Höhenlage in Metern:** 630 bis 700  
**Länge in km:** a) ca. 10 km b) ca. 18 km  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** ca. 30 bis 50  
**Schwierigkeitsgrad:** a) und b) leicht mit kürzeren schweren Abschnitten  
**maschinelle Pflege:** bei entsprechender Schneelage ständig

### 4a) Weierwiesen Loipe

**Einstiegsmöglichkeiten:** beim Parkplatz „Tauchenweiler“ sowie beim Parkplatz am Ende der Straße „Hirtenteichhof“ in Lauterburg. Der Parkplatz „Tauchenweiler“ liegt am Ende der schmalen Straße von Essingen nach Tauchenweiler (ca. 3,5 km südlich von Essingen). Den Parkplatz „Hirtenteichhof“ erreicht man in Lauterburg über die „Reutestraße“ und „Hirtenteichhof“ (Lauterburg liegt an der Landesstraße L 1165).

### 4b) Wental Loipe

**Einstiegsmöglichkeiten:** bei den beiden großen Wanderparkplätzen im Wental, direkt an der Landesstraße L 1165, beim Parkplatz in Irmannsweiler, beim Parkplatz „Tauchenweiler“ sowie beim Parkplatz am Ende der Straße „Hirtenteichhof“ in Lauterburg. Die beiden Parkplätze im Wental, im Bereich des „Landhotels Wental“, liegen direkt an der Landesstraße L 1165 zwischen Bartholomä und Steinheim am Albuch. Den Parkplatz in Irmannsweiler erreicht man von Bartholomä über Birkenteich. Der Parkplatz „Tauchenweiler“ liegt am Ende der schmalen Straße von Essingen nach Tauchenweiler (ca. 3,5 km südlich von Essingen).  
**Besonderheiten:** Unweit vom nördlichen Ende der Loipe befindet sich das „Skizentrum Hirtenteich“, die Kiting Area, die Skating Loipe sowie der Eiskletterturm. Die Weierwiesen Loipe führt durch das Naturschutzgebiet „Weierwiesen“. Die Wental Loipe grenzt an das Naturschutzgebiet „Wental mit Seitentälern“ an. Vom Parkplatz „Wental“ ist eine kleine Loipe von 6 km Länge integriert. Für Anfänger sehr gut geeignet. Verbindung unterhalb von Birkenteich im Gänsteich.

### 4c) Skating-Strecke (je nach Schneelage)

Gesondert angelegte Skatingstrecke im Bereich des Skizentrums Hirtenteich (Remsliift).  
**Einstiegsmöglichkeiten:** Unweit des Parkplatzes P2 des Skizentrums Hirtenteich (Parkplatz beim Friedhof Lauterburg direkt an der Landesstraße L 1165 und Parkplatz am Ende der Straße „Hirtenteichhof“).  
**Träger:** Gemeinde Essingen und Sportbörse Aalen  
**(Tel.: 07365 6511 und Sportbörse Aalen 07361 44448)**

### 5 Bärenberg Loipe

**Höhenlage in Metern:** 660-720  
**Länge in km:** 5  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 50  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**maschinelle Pflege:** nur bei guter Schneelage,  
**Tel.: 07173 71114**

**Einstiegsmöglichkeiten:** Wanderparkplätze an der Landesstraße von Heubach nach Bartholomä ca. 4 km südöstlich von Heubach und an der Landesstraße zwischen Lauterburg und Bartholomä ca. 2 km nach Lauterburg. Beim Sport- und Bildungszentrum Bartholomä.  
**Besonderheiten:** Führt auf langen Teilen durch den Wald und ist nur bei guter Schneelage gespurt. Träger: Gemeinde Bartholomä und Skiclub Heubach-Bartholomä (Tel.: 07173 97820-0).

### 6 Stock Loipe

**Höhenlage in Metern:** 670-720  
**Länge in km:** 4,5  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 50  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**maschinelle Pflege:** nur bei guter Schneelage,  
**Tel.: 07173 71114**

**Einstiegsmöglichkeiten:** An den Wanderparkplätzen an der Landesstraße Heubach - Bartholomä. 3 km oder 4 km südöstlich von Heubach. Bei starkem Andrang können auch die Wanderparkplätze am Kühburren und bei der Kapelle im Inneren Kitzinghof genutzt werden.  
**Besonderheiten:** Loipe führt teilweise durch den Wald. Auf dem freien Feld auch mit Skatingspur. Träger: Gemeinde Bartholomä und Skiclub Heubach-Bartholomä (Tel.: 07173 97820-0).

### 7 Wirtsberg Loipe

**Höhenlage in Metern:** 660-700  
**Länge in km:** 11  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 40  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**maschinelle Pflege:** ständig

**Einstiegsmöglichkeiten:** Wanderparkplatz an der Landesstraße Heubach - Bartholomä ca. 4 km südöstlich von Heubach, am Parkplatz Kühburren an der Ortsverbindungsstraße Möhnhof - Kitzinghöfe. Wanderparkplätze an der Landesstraße Böhmenkirch - Bartholomä beim Rötchenbach ca. 2 und 3 km südlich von Bartholomä, beim Sportplatz Bartholomä, beim Skilift am Wirtsberg Bartholomä und beim „Landhotel Wental“. Direkt hinter dem „Landhotel Wental“ gibt es eine Verbindungsspur zur Wirtsberg Loipe und Wental Loipe 4b.  
**Besonderheiten:** Auf langen Teilschnitten mehrspurig geloipt und lange separate Skatingbahnen. Anschluss an Skigebiet Wirtsberg mit Schlittenbahn.  
**Träger:** Gemeinde Bartholomä und Skiclub Heubach-Bartholomä (Tel.: 07173 97820-0).

### 8 Zanger Loipe

**Höhenlage in Metern:** 510-690  
**Länge in km:** 14 km  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 200  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel  
**maschinelle Pflege:** ständig

**Einstiegsmöglichkeiten:** am Parkplatz beim Vereinsheim des Sport- und Geflügelvereins Zang am westlichen Ortsausgang von Zang oder am Parkplatz beim Kinderfestplatz ca. 400 m nordwestlich von Zang oder am Parkplatz „Märtelesacker“ an der Kreisstraße ca. 2 km westlich von Zang. Weitere Einstiegsmöglichkeiten bestehen beim Parkplatz „Baurenhäule“ östlich von Irmannsweiler am Waldrand.  
**Besonderheiten:** Im südlichen Abschnitt gibt es eine Verbindungsspur zur „Rauhbuchloipe Heidenheim“. Im nördlichen Abschnitt gibt es eine Verbindungsspur bei Irmannsweiler am Waldrand zur Wental-Loipe 4b. Träger: Gemeinde Königsbronn, SC Königsbronn, Forstamt Königsbronn (Tel.: 07328 9625-0).

### 9 Heidhöfe Loipe

**Höhenlage in Metern:** 650-700  
**Länge in km:** 13  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 50  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht  
**maschinelle Pflege:** ständig

**Einstiegsmöglichkeiten:** beim „Leispelparkplatz“ am nördlichen Ortsrand von Böhmenkirch. Der Parkplatz ist von der Ortsmitte aus über die „Holzstraße“ erreichbar. Eine weitere Einstiegsmöglichkeit besteht beim Weiler Heidhöfe ca. 3,5 km nördlich von Böhmenkirch an der Landesstraße Böhmenkirch - Bartholomä.  
**Besonderheiten:** In ihrem nordöstlichen Streckenabschnitt steht die „Heidhöfe Loipe“ mit der „Mauertal Spur“ (Nr. 10) in Verbindung. Hier steht auch die Schutzhütte „Bei der Eiche“.  
**Träger:** Gemeinde Böhmenkirch (Tel.: 07332 9600-0).  
**Hinweis:** weitere Loipen auf der Hochfläche bei Donzdorf, Treffelhausen und Schnittlingen  
**Träger:** Gemeinde Böhmenkirch und FVG Hornberg-Albuch-Lautertal.

### 10 Mauertal Spur

**Höhenlage in Metern:** 595-677  
**Länge in km:** a) Hauptstrecke 10 b) Teilstrecke 5,5  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 162  
**Schwierigkeitsgrad:** mittel bis schwer  
**maschinelle Pflege:** ständig

**Einstiegsmöglichkeiten:** beim Parkplatz des „Mauertal-Lifts“ am nördlichen Ortsrand von Söhnestetten. Die Zufahrt ist von der Bundesstraße her ausgeschildert. Die Mauertal Spur ist eine sportliche Strecke, die mit ihren scharfen Anstiegen und Abfahrten eine echte Herausforderung darstellt. Wald und freie Flächen wechseln sich ständig ab, schneearme Stellen unter Bäumen und Verwehungen im Feld können nicht ausgeschlossen werden. Die Loipe ist nur für den klassischen Laufstil freigegeben. Bei günstiger Schneelage wird gegenüber vom Einstieg eine kurze, sportliche Skatingstrecke angeboten.  
**Achtung:** Um Gegenverkehr auf den Abfahrten und damit Unfallrisiken zu vermeiden, sollte die Strecke nur im Uhrzeigersinn befahren werden. Träger: Gemeinde Steinheim am Albuch (Tel.: 07329 96060).

### 11 Gnanenweiler Rundloipe

**Höhenlage in Metern:** 650-700  
**Länge in km:** 7  
**Summe der Anstiegshöhenmeter:** 50  
**Schwierigkeitsgrad:** leicht / mittel  
**maschinelle Pflege:** nur bei guter Schneelage

**Einstiegsmöglichkeiten:** Landgasthof „Stern“, Gnanenweiler 1; beschilderte Verbindungsstrecke zur Mauertal Loipe. Die landschaftlich schön gelegene Loipe führt 7 km rund um den höchstgelegenen Ort des Landkreises Heidenheim.  
**Besonderheiten:** Strecke und Verbindungsstrecke zur Mauertal Loipe führen meist über freies Feld. Beide sind nur bei guter Schneelage gespurt. Träger: Gemeinde Steinheim am Albuch (Tel.: 07329 9606-0).

## SKI ALPIN

### Skizentrum Hirtenteich

Das Wintersportzentrum Hirtenteich, eines der größten Skigebiete der Region, bietet den Familien die längste Abfahrtsmöglichkeit der Gegend.  
Ein Übungslift für Kinder, an dem sich auch die Skischulen treffen, sowie die 2 Schleplifte ziehen die Familien bei guten Schneebedingungen in die Höhe. Es gibt mehrere leichte bis mittlere Abfahrten zu Auswahl.  
Flutlichtfahren ist für die Familien an den Winterabenden möglich und Ski- und Snowboardkurse werden für Einsteiger und Fortgeschrittene dort ebenso angeboten. Im Skigebiet gibt es eine Apres-Ski-Hütte sowie einen Ski- und Snowboardverleih.

### Skilift am Wirtsberg

Der Skilift am Wirtsberg Bartholomä wird vom Skiclub Heubach-Bartholomä e.V. unterhalten. Ab Dezember werden laufend Skikurse für alle Altersklassen am Wirtsberg angeboten.

**INFO: www.sport-boerse-aalen.de  
Wetter, Schnee, Öffnungszeiten**

**INFO: www.skiclub-hb.de**

<b>Skischulen</b>	SC Essingen (Tel.: 07365 6511)	SC Heubach-Bartholomä e. V. www.skiclub-hb.de
	SC Aalen (Tel.: 0170 87 19096) www.ostalbskischule.de	



## INFO

Infotelefon Skilift  
07173 71114  
07361 44448

## SNOW KITING

Das Gefühl von Geschwindigkeit und Adrenalin beim Kitesurfen

Diese Wintersportart ist zweifellos die dynamischste und aufregendste überhaupt!

Man kann höher und weiter springen, als man es sich je erträumt hat und dabei trotzdem eine sanfte Landung hinlegen. Die Möglichkeiten sind einfach unbegrenzt. In kürzester Zeit fegt man kilometerweit mit unglaublichem Speed durch unberührten Pulverschnee. Alles, was man für diesen Spaß benötigt ist, Wind, eine Ladung Schnee und einen Kite. Auf dem Albuch finden Sie bei Lauterburg (Kiting-Area) die optimalen Bedingungen für diese Sportart. Nur begrenzte Kapazität!



## EISKLETTERN

Auf eisiger Höhe

Der Eiskletterturm am Bergrettungswache in Lauterburg ist eine Herausforderung für jeden Hobbykletterer und Alpinisten. Das Eisklettern findet normalerweise an Eisformationen wie zum Beispiel gefrorenen Wasserfällen und Eiszapfen statt. Die Kletterer verwenden Teigeisen und Eisgeräte (spezielle Eispickel), um im Eis zu klettern. Mit dem Eiskletterturm haben wir diese Spezialdisziplin des alpinen Kletterns in unsere Wintersportregion geholt.

**Der Eiskletterturm ist nur in Abstimmung mit der Bergwacht bekletterbar.  
Tel.: 07365/5704 mobil: 0171 7506446**



## SCHNEEWANDERN

Leise durch den Schnee.

Ein Erlebnis der ruhigen Art – das Schneewandern

Früher waren Schneeschuhe für winterliche Arbeiten unerlässlich. Heute ist das Schneeschuhwandern eine beliebte Freizeitaktivität. Das leise Stapfen durch die tief verschneite Winterlandschaft ist ein Naturerlebnis für Jedermann. Der Sagenhafte Albuch hat auch im Winter einige Routen für Sie bereit, um die bezaubernde Schneelandschaft in ihren vielfältigen Formationen zu erleben.

Die Winterwanderwege befinden sich rund um Bartholomä, Rötchenbach, Gnanenweiler und das Naturschutzgebiet Wental mit seinem Felsenmeer.



## AKTION LOIPE

Ihre Hilfe hinterlässt Spuren.

Mit der „AKTION LOIPE“ möchten wir Sie um freiwillige Unterstützung für die Nutzung des Loipennetzes bitten. Unser Slogan „Ihre Hilfe hinterlässt Spuren“ ist dabei wörtlich zu nehmen, da es zukünftig nur mit Hilfe aller Beteiligten möglich sein wird, den Loipenverbund zu erhalten und zu pflegen.

An verschiedenen Stellen des Loipennetzes treffen Sie auf diese Schilder. In der Box befinden sich Überweisungsträger für Ihre freiwillige Unterstützung.

Herzlichen Dank!

## GASTRONOMIE

„Landhotel Wental“ 73566 Bartholomä Tel.: (07173) 97 81-90 Ruhetag: Montag Hotel durchgehend geöffnet www.wental.de	Wirtshaus „Zum Schwarzen Adler“ Hauptstr. 11 73566 Bartholomä Tel.: (07173) 9 77 7730 www.braighausen.de	Cafe „Zur Einkehr“ (eigene Konditorei) Kolomanstraße 3 89558 Böhmenkirch (Heidhöfe) Tel.: (07332) 6226 Ruhetag: Montag	„Widmann's Löwen“ Hotel-Landgasthof Struthstr. 17 89551 Königsbronn-Zang Tel.: (07328) 96 27-0 Ruhetag: Di ganztagig Mittwoch bis 18.00 Uhr Hotel durchgehend geöffnet www.loewen-zang.de
Sport- und Bildungszentrum Bartholomä Zum Turnerheim 27 73566 Bartholomä Tel.: (07173) 9707-0 durchgehend geöffnet www.sbz-bartholomae.de	Gaststätte und Campingplatz Hirtenteich*** Hasenweide 2 73457 Essingen-Lauterburg Tel.: (07365) 296 ganzjährig geöffnet www.campingplatz-hirtenteich.de	Ringhotel „Zum Kreuz“ Hauptstraße 26 89555 Steinheim Tel.: (07329) 96 15-0 www.kreuz-steinheim.de Wir bieten einen Shuttle Service zur Loipe	„Widmann's Kerbenhofhütte“ für Vereine und Gruppen auf Anfrage geöffnet.

## Die 10 FIS-Regeln

Bitte beachten Sie die 10 FIS-Verhaltensregeln:

- Rücksichtnahme auf die anderen**  
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**  
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- Wahl von Spur und Piste**  
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- Überholen**  
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- Gegenverkehr**  
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- Stockführung**  
Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**  
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallenlassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- Freihalten der Loipen und Pisten**  
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch frei zu machen.
- Hilfeleistung**  
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- Ausweisungspflicht**  
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.



## INFO

Infotelefon Skilift  
07173 71114  
07361 44448

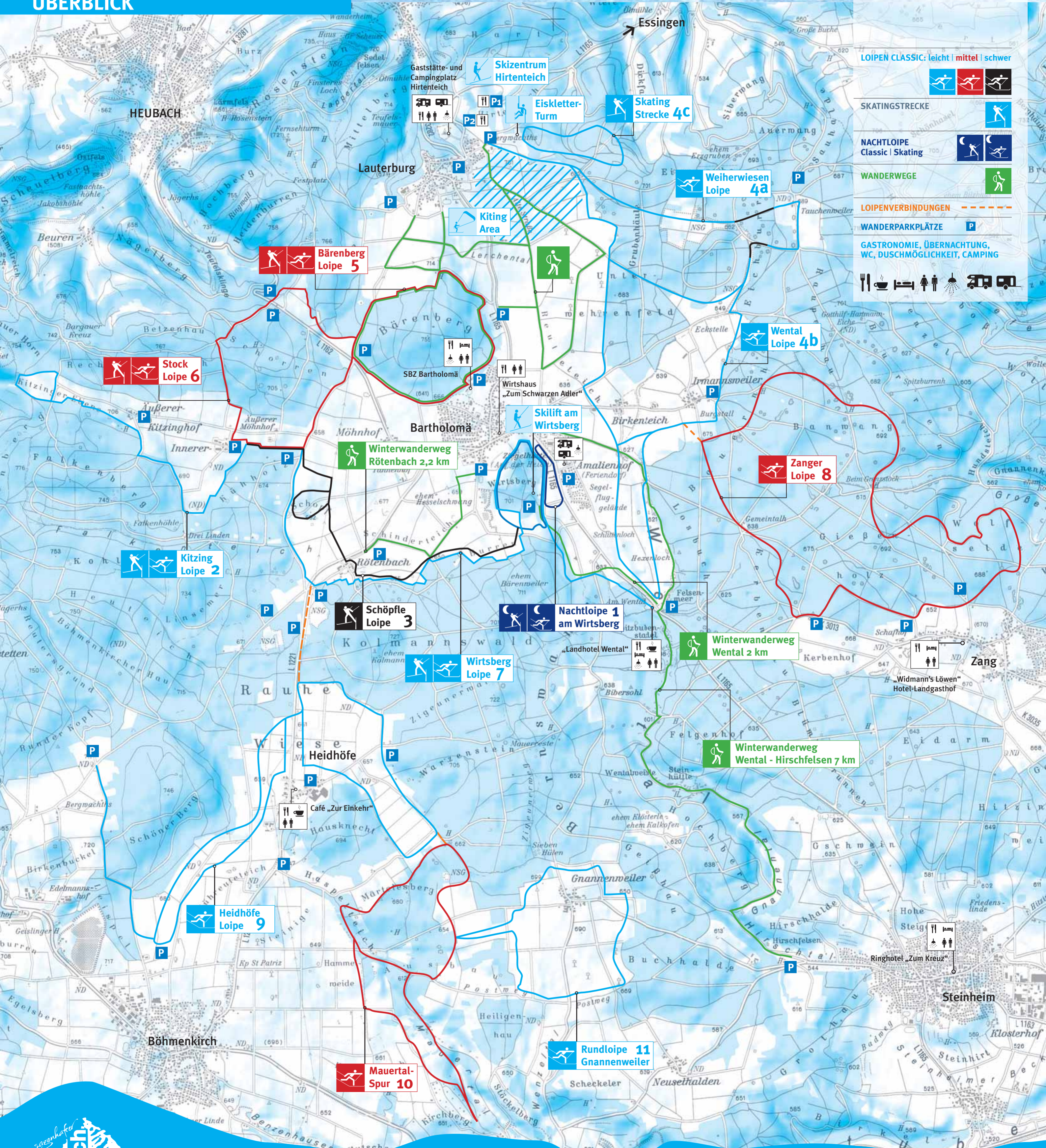
Infos über  
Skilift, Loipenzustand, Schneelage unter:  
[www.bartholomae.de](http://www.bartholomae.de)  
[www.sport-boerse-aalen.de](http://www.sport-boerse-aalen.de)

### Hinweise:

- Loipenbenutzung nur von 8.00 - 18.00 Uhr
- Ab 18 Uhr Nachtloipe am Wirtsberg benutzen!
- Langlauf ist nur möglich in den dafür gespurten Loipen.
- In der klassischen Spur darf man nicht Skaten.
- Es ist untersagt, die Loipen zu verlassen um querfeldein zu laufen.
- Immer in Laufrichtung - wenn beschildert - laufen.

**BITTE BEACHTEN**  
Das Loipenpersonal

## ÜBERBLICK



LOIPEN CLASSIC: leicht | mittel | schwer



SKATINGSTRECKE



NACHTLOIPE  
Classic | Skating



WANDERWEGE



LOIPENVERBINDUNGEN

WANDERPARKPLÄTZE

GASTRONOMIE, ÜBERNACHTUNG,  
WC, DUSCHMÖGLICHKEIT, CAMPING



[www.albuch.de](http://www.albuch.de)

Grundlage:  
Topographische Karte 1:50 000  
© Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung Baden-Württemberg ([www.lgl-bw.de](http://www.lgl-bw.de)),  
vom 3.08.2010,  
Az. 2851.2-D/7559

Karte, Stand: 09/2010

